

# 認知症カフェ

## ぽっかぽか



お茶を飲みながら、いろいろなお話をしませんか。  
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

認知症のことを  
知りたい

話を聞いてほしい

認知症介護の  
ことを知りたい

もの忘れが心配

認知症の予防を  
知りたい

声かけの方法  
を知りたい

みんなと話したい



認知症カフェとは

認知症のご本人やご家族、地域のみなさん、専門職のみなさん誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくり（出会い）や情報交換をおこなえる場です。

参加料 100 円  
(申し込み不要)

問い合わせ  
宇佐市社会福祉協議会  
33-0725  
大久保

