

～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

<にこにこ便り 8月号>

2019・8

開所日時 火・水・金曜日 9:00～12:00 (年末年始・祝祭日)
 場所 安心院総合保健福祉センター 安心院児童館
 お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会安心院支所 ☎44-0334



本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いていますね。

大人は少々バテ気味ですが、子どもたちは元気いっぱい！！水がかかるのを気にしていたお友だちも少しずつ慣れ、楽しく水遊びをしています。

子どもたちは遊びに夢中になっているので、大人が水分補給や休息のタイミングを知らせてあげましょう。

<8月の予定>



火	水	金
		2 <作ってみよう> クリアバックを作ろう
6 <講習会> 助産師さん・保健師さん相談会	7	9
13 free	14 free	16 free
20 親と子のふれあい広場	21 free	23 free
27 free	28 free	30 <にこにこカフェ>

<お知らせ>



<講習会> 助産師さん・保健師さん相談会

「母の家」の助産師の宇留嶋さんと保健師の古屋さんをお招きして、相談会を予定しています。育児のことに関わらず、ママのからだのことも相談できますよ。

乳幼児の夏の過ごし方など、生活の中での子育てのちょっとしたコツを教えてください。

<作ってみよう> クリアバックを作ろう

透明のクリアバックに好きなシールを貼ったり、自由に模様や絵を描いて夏のバックを作りましょう。ビニール製なので水にぬれてもOKです。

在庫があればいつでも作れますので、スタッフに声をかけてください。

<にこにこカフェ>

夏のフルーツを食べながら、夏の思い出などを楽しくお話ししましょう。

8月生まれのお友だちのお誕生会もします。



「親と子のふれあい広場」

と共催で行います。

10時より始めます。

(母子手帳をお持ちください。)



マークのお天気の良い日は、簡易プールでの水遊びを予定しています。水が好きな子も、ちょっと苦手な子も、お友だちと一緒に遊んで「水と仲良し」になりましょう。

水着(水着にかわるもの・Tシャツと短パンでもOK。)、タオル、水分補給のためのお茶かお水の用意をお願いします。

ママたちの日焼け対策も忘れずに！！



水あそび