

<にこにこ便り>



～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いていますね。

大人は少々バテ気味ですが、子どもたちは元気いっぱいです。子どもたちは遊びに夢中になっているので、大人が水分補給や休息のタイミングを知らせてあげましょう。

開所日時 火・水・金曜日
9:00～12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 電話44-0334

2021・8

火	水	金
3 free	4 free	6 <講習会> ヨガ教室
10 <作ってみよう> 夏のバッグを作ろう	11 free	13 お盆休み
17 にこにこ相談	18 free	20 free
24 free	25 free	27 free
31 free		

☆夏休み中の小学生が児童館を利用するため、開催場所が集会室になります。



<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定しています。いつも自分の体は後回しになりがちなママたち、ヨガでリフレッシュしてみませんか？

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。



<作ってみよう> 夏のバッグを作ろう

透明なクリアバッグに絵を描いたり、シールを貼って、夏のバッグを作ります。

水にぬれても大丈夫なので、夏のお出かけにぴったりです。丈夫なのでおもちゃ入れにもなりますよ。



～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**5組の予約制**です。予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。

来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェック**のご協力をお願いします。

