

<にこにこ便り>

様々な色の落ち葉が舞い落ち
秋も深まる頃になりました。

気温の低下に伴い空気が乾燥し感染症
の流行が予想されます。

感染症予防の合言葉は「うがい・手洗い」
そして、「よく食べ・よく遊び・よく寝る」です。

しかし、お子さんの機嫌が悪いときなどは無理をしないで、お家でゆっくりと過ごしてくださいね。



～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・水・金曜日
9:00～12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 電話44-0334

2021・11

| 火 | 水 | 金 |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 2 free | 3 「文化の日」でお休みです | 5 ＜講習会＞ ヨガ教室 |
| 9 free | 10 free | 12 ＜2拠点合同講習会＞ 「大切な子どもたちの命を守る」 |
| 16 にこにこ相談 | 17 free | 19 free |
| 23 「勤労感謝の日」で お休みです | 24 ＜作ってみよう＞ クリスマスツリー作ろう | 26 free |
| 30 free | | |

＜講習会＞ ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの
稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定していま
す。いつも自分の体は後回しになりがちなお母さんたち、
ヨガでリフレッシュしてみませんか？
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

＜作ってみよう＞ クリスマスツリーを作ろう

差し込むだけの簡単フェルトツリーに
飾りをつけて、世界に一つだけの
オリジナルツリーを作ろう。
24、26日のどちらでも作れます。
(10個限定です)



<にこにこ広場・いんない・安児夢合同講習会>

「大切な子どもの命を守る」 乳幼児の応急救護講習会

「ファーストエイド山口」代表の木村美枝子先生
をお招きして、子どもの命を守る応急救護（喉詰まり、
けいれん発作等）の講習を予定しています。

とっさの時に慌てずに対応できるようになりたい
ですね。託児はありませんので、お子さんはお母さんの
そばで過ごしてね。おもちゃはたくさんあるよ。

場所 安心院総合保健福祉センター 集会室
時間 10時半～（2拠点で10組限定です。）

10日(水)までに申し込みをお願いします。

※講習会は現地集合、現地解散です。

各拠点とも通常通り開所しています。

～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制に
なります。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係まで
ご連絡ください。



～利用についてのお願い～



感染症予防対策のため、5組の予約制です。
予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。
スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますの
でご了承ください。

来所の際には、保護者の方のマスクの着用、検温、
健康チェックのご協力をお願いします。