

# <にこにこ便り>



～子育て支援拠点～

## にこにこ広場・安児夢

さわやかな秋風が吹き、一日ごと秋らしくなってきました。

一年の中でもっとも過ごしやすいこの時期は、子どもたちにとってもぐんぐん成長するときですね。食欲の秋といわれるように、おいしい食べ物もいっぱいです。たくさん体を動かして、たくさん食べて元気に過ごしましょう。

開所日時 火・水・金曜日 9:00～12:00  
場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館  
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 ☎44-0334



2021・10

火	水	金
		1 にこにこ相談
5 free	6 free	8 free
12 <作ってみよう> ハロウィンの製作	13	15 <講習会> ヨガ教室
19	20	22
26 free	27 free	29 free

### <作ってみよう> ハロウィンの製作

ハロウィンのお菓子を入れる箱を作ります。  
かぼちゃやおばけのシールにペンで顔を描いたら、  
透明なケースにたくさん貼って作りましょう。  
(限定10個です。12～22日の間であれば、いつでも  
製作ができます。詳しくはお問い合わせください。)

### <講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの  
稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定していま  
す。いつも自分の体は後回しになりがちなママたち、  
ヨガでリフレッシュしてみませんか？  
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)



### ～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**5組の予約制**です。  
予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせ  
ください。

スタッフもマスクの着用、消毒換気など  
を行いますのでご了承ください。

来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、  
検温、健康チェック**のご協力をお願いします。

### ～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制に  
なりません。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係まで  
ご連絡ください。

