

# <にこにこ便り>

## ～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

～あけましておめでとうございます～

年の初めに願うことは、みんなが健康で子どもたちが健やかに成長してくれることです。今年も子どもたちの笑顔があふれ保護者の方が楽しく子育てができるように、応援していきたいと思ひます。

今年もよろしくお祈ひします。



開所日時 火・水・金曜日  
9:00～12:00  
場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館  
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 電話44-0334

2022・1

火	水	金
4☆ free	5 ☆ free	7☆ free
11 free	12 free	14 <講習会> ヨガ教室
18 にこにこ相談	19 free	21 free
25 <作ってみよう> 節分の豆入れをつくろう	26 free	28 free

☆4, 5, 7日は冬休みの小学生が児童館を利用するため、集会室で行います。

### <講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定しています。いつも自分の体は後回しになりがちなママたち、ヨガでリフレッシュしてみませんか？

初めての方でもOKです。簡単なストレッチや運動をします。

みんなで楽しく体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)



### <作ってみよう> 節分の豆入れを作ろう

今年の節分は、自分で作った豆入れに豆を入れて、鬼をやっつけよう。

おこりんぼ鬼、なきむし鬼・・・  
みんなはどの鬼かな？



### ～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。

詳しくは 宇佐市役所 母子保健係  
までご連絡ください。



### ～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**3組の予約制**です。

予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。

来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェック**のご協力をお願いします。

