

# <にこにこ便り>



～子育て支援拠点～

## にこにこ広場・安児夢

あちこちでクリスマスソングが聞こえてきて、イルミネーションのキラキラに大人も子どももワクワクする季節がやってきましたね。今年は感染症予防対策のため皆様にはいろいろとご迷惑をおかけしました。たくさんのご理解とご協力をありがとうございました。また来年、元気な笑顔でお会いしましょう。

開所日時 火・水・金曜日  
9:00～12:00  
場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館  
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 ☎44-0334



2021・12

火	水	金
	1 free	3 <講習会> ヨガ教室
7 <作ってみよう> カレンダー作り	8	10
14 free	15 free	17 <合同講習会> お正月のいけばな
21 にこにこ相談	22 free	24 free
28 free		※24・28日は小学生が冬休みで児童館利用のため 集会室で行います。1月は4日(火)からです。

### <講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定しています。いつも自分の体は後回しになりがちなママたち、ヨガでリフレッシュしてみませんか？

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

### <作ってみよう> カレンダーを作ろう

来年のカレンダーを作りましょう。2022年のカレンダーを印刷した用紙にお子さんの手形や写真をレイアウトして作ります。

矢印の期間中はいつでも作れますよ。

(カレンダーに使いたいお子さんや家族の写真をご持参ください)



### <いんない・安児夢合同講習会> お正月のいけばな

池坊の先生方にご指導いただいて、「お正月のいけばな」の講習会を予定しています。花器等はこちらで準備し

ますのでお気軽に参加してくださいね。

(花器・剣山のある方は持参してもいいですよ)

詳しくはスタッフにお尋ねください。

場所 安心院総合保健福祉センター 集会室

時間 10時～ (2拠点で10組限定です。)

(10日(金)までに申し込みをお願いします。)

今回はお花代として500円集めます。)



### ～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。



### ～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、5組の予約制です。予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。

来所の際には、保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェックのご協力をお願いします。

