

# <にこにこ便利>



## ～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

木の芽が膨らんで、暖かい春がもうすぐそこまできていますね。

今年度も、新型コロナウイルス感染症予防のための対策に、ご理解とご協力をありがとうございました。

来年度もこの対策は続きますが、楽しいことを考えながらのんびりと活動できれば・・・と思います。遊びに来てね。

開所日時 火・水・金曜日  
9:00～12:00  
場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館  
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 電話44-0334

2022・3

火	水	金
1 free	2 free	4 ＜講習会＞ ヨガ教室
8 free	9 free	11 free
15 にこにこ相談	16 free	18 free
22 free	23 free	25 free
29 free	30 free	

☆22日（火）より、小学生が児童館を利用するため、集会室で行います。



### ＜講習会＞ ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんをお招きして、ヨガ教室を予定しています。いつも自分の体は後回しになりがちなママたち、ヨガでリフレッシュしてみませんか？  
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)



### ＜作ってみよう＞ オリジナルバックを作ろう

無地のトートバッグにクレヨンで絵を描いたり、スタンプを押して模様をつけて、オリジナルバックを作りましょう。



今月はいつでも製作できますので、お気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

### ～にこにこ相談～

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。



### ～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**3組の予約制**です。予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。

来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェック**のご協力をお願いします。

