

～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

にこにこ便り 3月号



開所日時
場所

火・水・金曜日 9:00～12:00
安心院総合保健福祉センター


お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334



待ちに待った春がやってきました。暖かい風とともに桜の便りも聞こえてきていますね。3月は巣立ちの月です。新しい事へのチャレンジは勇気が必要だけど、新しい自分にきっと出会えるはず。ワクワク、ドキドキしながら楽しみましょう。でも「ドキドキ」は扱いを間違えると、不安に変身する事があります。そんな時はにこにこ広場・安児夢へ連絡を！子育て応援団がいつでもお待ちしております。一緒にドキドキをワクワクに変えていきましょう。

2023・3

火	水	金
	1	3 <講習会> ヨガ教室
7	8	10
14 <作ってみよう> メモリアルボードを作ろう	15	17
21 春分の日でお休みです	22	24
28 にこにこ相談	29	31

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。無理なく、深い呼吸で、ゆっくりと身体を動かしましょう。初めての方、大歓迎です。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

おもちゃ病院

3月11日(土曜日)13時～ 安心院児童館
「もう直らない」とあきらめる前に一度おもちゃドクター
にご相談ください (詳しくはスタッフまで)



*17・22・24・29・31日はテイルームで行います

<作ってみよう>

メモリアルボードを作ろう

親子で手形足形アートを作ります。
お子さんの今を記録に残しませんか？
作品はラミネートをしてお渡しします。
(写真を入れたい方は持参してください)



<にこにこ相談>

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。
詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。

～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、5組の予約制です。スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。
来所の際には、保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェックのご協力をお願いします。
予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

