

～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

にこにこ便り 5月号



開所日時 火・水・金曜日 9:00～12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 電話44-0334



風薫る新緑の季節になりました。新緑の光を浴びて深呼吸をしたくなりますね。

5月5日は「こどもの日」。子どもたちの健やかな成長を、家族を始め地域の皆さんと一緒に育んでいきたいですね。「にこにこ広場・安児夢」も皆さんの遊びの場や交流の場として活用していただけたらと思います。

今月も楽しい企画を用意しています。遊びにきてね。

2022・5

火	水	金
3 憲法記念日 お休みです	4 みどりの日 お休みです	6
10	11	13 <講習会> ヨガ教室
17 <作ってみよう> プレゼント作り	18	20
24 にこにこ相談	25	27
31 <お誕生会>		

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。

無理なく、深い呼吸で、筋肉を伸ばしていくので、心地よくリラックスできますよ。また、むくみや肩こり、腰痛の予防改善も期待できます。参加してみませんか？

動きやすい服装、水分の準備をお願いします。）

<作ってみよう> プレゼント作り

お子さんの手形・足形でキーホルダーを作ります。プラ板を使用しますので、実物より4分の1ほど小さくなりますが、名前やメッセージを入れてかわいいキーホルダーを作りましょう。



<お誕生会>

5月生まれのお子さんに手形・足形を押した「お誕生絵本」をプレゼント。みんなでお祝いしましょう。



<にこにこ相談>

共催で行っている「にこにこ相談」は予約制になります。詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。



～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**5組の予約制**です。
スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。
来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェック**のご協力をお願いします。
予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

