



## にこにこ便り・2023

### 《5月の予定》

火	水	金
2	3 憲法記念日 お休みです	5 こどもの日 お休みです
9 すくすく広場	10	12 <講習会> ヨガ教室
16 <作ってみよう> ハーバリウムを作ろう	17 <講習会> 助産師さんの育児相談会	19
23 遊びの広場	24	26 お話広場
30 <親と子のふれあい広場>	31 5月生まれのお誕生会	

風薫る新緑の季節になりました。  
五月晴れの空にこいのぼりが悠々と泳ぎ、  
子どもたちの成長を暖かく見守っている  
ようですね。  
今月もたくさんの笑顔に会えるのを楽し  
みにしています。  
お気軽に遊びにきてね。

#### すくすく広場・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。  
育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

#### 遊びの広場・身体を動かして遊ぼう

ボールや大型ブロックで遊びましょう。

#### お話広場・絵本のコーナーを設置します。

親子でゆっくりと過ごしてね。  
自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・・。

#### お誕生会・みんなでお祝いしましょう。

お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

#### <講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。  
無理なく深い呼吸で、ゆっくりと身体を動かすことで、リラックスできますよ。  
肩こりや腰痛にも効果がありますので、お気軽に参加してくださいね。  
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

#### <作ってみよう> ハーバリウムを作ろう

「母の日のプレゼント」を、ママたちが自分で作りましょう。  
好きな色、好きなお花を瓶に詰めたハーバリウムを作って、  
いつも家事や育児に頑張っている自分にプレゼントしてね。

#### <講習会> 助産師さんの育児相談会

「母の家」の助産師 宇留嶋美弥さんの育児相談会です。  
育児にかかわらず、母の身体のことでも相談できますよ。

#### <親と子のふれあい広場>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。  
母子手帳をお持ちください。  
詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

#### 子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・水・金曜日 9:00~12:00

場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 ☎44-0334