

～子育て支援拠点～ にこにこ広場・安児夢

にこにこ便り 10月号



開所日時
場所

火・水・金曜日 9:00～12:00
安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ
宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

心地よい秋風と高く澄んだ空、大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。一年の中でもっとも過ごしやすいこの季節は、

子どもたちにとっても、ぐんぐん成長するときですね。

「食欲の秋」と言われるように、おいしい食べ物もいっぱいです。たくさん体を動かして、たくさん食べて元気に過ごしましょう。



2022・10

火	水	金
4	5	7 <講習会> ヨガ教室
11 <作ってみよう> かぼちゃのランタンを作ろう	12	14
18	19	21
25	26	28 <ハロウィン> Trick or Treat

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。無理なく、深い呼吸で、ゆっくりと身体を動かしましょう。続けることで、足のむくみや肩こりがスッキリしますよ。

初めての方、大歓迎です。一緒に身体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

<作ってみよう> かぼちゃのランタンを作ろう

オレンジのランタンに顔のシールを貼って、ハロウィンのかぼちゃのランタンを作ります。中のライトが光るので、お部屋に飾って楽しんでね。



Trick or Treat

10月のお楽しみ<ハロウィン>を開催します。館内の事務所や保健センターにお菓子をもらいにいきましょう。また、館内のハロウィンのフォトブースでは、かぼちゃやおばけと一緒に写真が写せますよ。予約してね。



～利用についてのごお願い～

感染症予防対策のため、5組の予約制です。スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。

来所の際には、保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェックのご協力をお願いします。

予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

