

# ～子育て支援拠点～

# にこにこ広場・安児夢

## にこにこ便り

# 9月号



開所日時  
場所

火・水・金曜日 9:00～12:00  
安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館

お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 電話44-0334



まだまだ暑い日が続いておりますが、朝夕に吹く風が心地よく、少し秋を感じるようになりました。しかし、少し涼しくなると夏の疲れが出やすくなります。しっかりと食べて、しっかりと睡眠をとって、身体もたくさん動かして、楽しく元気に過ごしましょう。

今月も楽しいイベントを計画中です。遊びにきてね

2022・9

火	水	金
		2 <b>&lt;講習会&gt;</b> ヨガ教室
6 <b>&lt;作ってみよう&gt;</b> 敬老の日のフレスント作り	7	9
13 <b>にこにこ相談</b>	14	16
20	21 <b>&lt;ぶどう狩りごっこ&gt;</b>	23 <b>秋分の日でお休みです</b>
27	28	30

### <作ってみよう> 敬老の日のフレスント作り

お子さんの写真入りのキーホルダーを作ります。  
メッセージやお子さんの手形など自由に作りましょう。  
写真は7センチ四方のものをご準備ください。



### ～お誕生日のお祝いについて～

お誕生月のお子さんに、お誕生絵本をプレゼントしています。体重や身長、お子さんの手形などを記入できますよ。  
ご希望の方はお声をかけてくださいね。

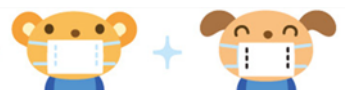
### <にこにこ相談>

共催で行っている「**にこにこ相談**」は予約制になります。  
詳しくは 宇佐市役所 母子保健係までご連絡ください。



### ～利用についてのお願い～

感染症予防対策のため、**5組の予約制**です。スタッフもマスクの着用、消毒換気などを行いますのでご了承ください。  
来所の際には、**保護者の方のマスクの着用、検温、健康チェック**のご協力をお願いします。  
予約やご不明な点はスタッフにお問い合わせください。



### <講習会> ヨガ教室

いつも忙しいママたち、心も身体もゆったりゆるめてリフレッシュしましょう。  
今回は、ヨガボックスを使ってストレッチをします。  
お子さんはスタッフが見守りしますので、安心して参加してくださいね。

(動きやすい服装、水分の用意をお願いします)

### <ぶどう狩りごっこ>

本物のぶどう園には出かけられませんが館内で「ぶどう狩りごっこ」を楽しんだ後、本物のぶどうをプレゼント。  
お家でゆっくりと味わってくださいね。

