



## にこにこ便り・2023

### <4月の予定>

火	水	金
4 すくすく広場	5	7
11 遊びの広場	12	14 <講習会> ヨガ教室
18 <作ってみよう> こいのぼりを作ろう	19	21
25 <親と子のふれあい広場>	26 お話の広場	28 4月生まれのお誕生会

☆4～12日はテイルームで行います。

#### <講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。

無理なく、深い呼吸で、ゆっくりと身体を動かしましょう。初めての方、大歓迎です。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

#### <作ってみよう> こいのぼりを作ろう

重ねて飾れる、三段重ねのこいのぼりです。こいのぼりに手形やシールを貼って作ります。



簡単に作れるので遊びながら空いた時間で楽しんで作ってね。

ポカポカの暖かい春風とともに、令和5年度がスタートしました。

今年度も皆さんの子育てに寄り添い、お母さんやご家族の皆さんがホッとできる場、リフレッシュできる場を目指していきたく思います。

4月からは予約をしなくても利用できますので、お気軽に遊びにきてね。

#### すくすく広場・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

#### 遊びの広場・身体を動かして遊ぼう

ボールや大型ブロックで遊びましょう。

#### お話広場・手遊び歌、絵本の読み聞かせ

絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

#### お誕生会・みんなでお祝いしましょう。

お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。



#### <親と子のふれあい広場>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

#### 子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・水・金曜日 9:00～12:00

場所 安心院総合保健福祉センター

安心院児童館

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会

安心院支所 ☎44-0334