にこにこ便り・2023

気持ちよく晴れた青空に、照りつけるような日差し、いよいよ暑い夏がやってきました。
たくさん食べて、いっぱい遊んで、しっかり休養をとりながら、暑い夏を元気に過ごしましょう。
子どもたちは遊びに夢中になるので、大人が水分補給や休息のタイミングを知らせてあげましょう。

火	水	金
1 すくすく広場	2	4 ＜講習会＞ ヨガ教室
8 ＜作ってみよう＞ うちわ作り	9	11 山の日で お休みです
15 遊びの広場	16	18
22 お話広場	23	25
29 親と子のふれあい広場	30 8月のお誕生会	＊25日までデイルームで行います。

すくすく広場・・身体測定、育児相談
大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。
育児相談はいつでもＯＫですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・・身体を動かして遊ぼう　ボールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。
自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。

お誕生会・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

＜講習会＞　ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。
ゆっくりと呼吸しながら、身体を動かします。
慣れてくると、難しいポーズにもチャレンジしてみましょう。初めての方大歓迎です。
（動きやすい服装、水分の準備をお願いします。）

＜作ってみよう＞　うちわ作り

手形アートでうちわを作ります。
お子さんの手・足形が
うさぎ・くま・ぞう・さかな
などに変身！
かわいい夏のうちわになりますよ。

水遊び

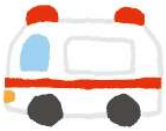
時間　10:30～11:30
場所　デイルームの玄関ホール

準備するもの

水着にかわるもの
（濡れてもいい服装で）
着替え・タオル
水分補給のための
お茶かお水
ママの日焼け対策

おもちゃ病院 In 安心院児童館

8月26日(土)
13時半～15時
詳しくはスタッフにお尋ねください



＜親と子のふれあい広場＞

宇佐市役所　母子保健係と共催で行います。
母子手帳をお持ちください。
詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

子育て支援拠点　にこにこ広場・安児夢

開所日時　火・水・金曜日　9:00～12:00
場　所　安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会
安心院支所　☎44－0334