



あじさいの花が綺麗に咲き、葉っぱにカタツムリ、田んぼからはカエルの声・・・いよいよ梅雨の季節の始まりですね。

雨の日はお外で遊べないし、子どもと何して遊ぼうかな・・・と思った時は、「にこにこ広場・安児夢」へ遊びに来ませんか？

広いお部屋で、たくさんのおもちゃや絵本を揃えてお待ちしています。遊びに来てね。



<講習会> ヨガ教室

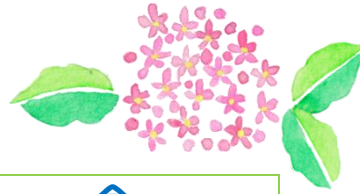
ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。

無理なく、深い呼吸で、ゆっくりと身体を動かしましょう。初めての方、大歓迎です。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします。)

にこにこ便利・2023

<6月の予定>



火	水	金
		2 <講習会> ヨガ教室
6 <作ってみよう> プレゼント作り	7	9
13 すくすく広場	14	16 <講習会> 管理栄養士さんのお話
20 遊びの広場	21	23
27 お話広場	28	30 6月のお誕生会

<講習会> 管理栄養士のお話

管理栄養士の岩男さんをお招きして、「バランスよく食べて免疫力アップ」「乳幼児の食事・離乳食のポイント」のお話を予定しています。

バランスの良い献立を考え調理するコツをお聞きして健康的な毎日を過ごしましょう。



<作ってみよう> プレゼント作り

お子さんの写真入りのキーホルダーを作ります。お子さんの手形や足形を入れることもできますよ。

(直径7cmの丸形のキーホルダーに入れる写真を持ってきてくださいね)



すくすく広場・・・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。

育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・・・身体を動かして遊ぼう ポールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・・。

お誕生会・・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・水・金曜日 9:00~12:00

場所 安心院総合保健福祉センター  
安心院児童館

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 ☎44-0334