にこにこ便り・2023

まだまだ厳しい暑さが続いていますが
朝夕に吹く風が涼しくなりましたね。
29日は「中秋の名月」（十五夜）です。
９月のお誕生会は、ススキやお団子を飾って、
お月見ごっこをします。
昼間なのでお月さまは出ていませんが
お団子を食べにきてね。

火	水	金
		1 ＜すくすく広場＞
5 ＜遊びの広場＞	6	8 ＜講習会＞ ヨガ教室
12 ＜作ってみよう＞ 敬老の日のプレゼント作り	13 →	15
19 ＜お話広場＞	20 ぶどう狩りごっこ	22
26 親と子のふれあい広場	27	29 9月のお誕生会 （お月見ごっこ）

すくすく広場・・身体測定、育児相談
大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。
育児相談はいつでもＯＫですよ。お気軽に声をかけてくださいね。
遊びの広場・・身体を動かして遊ぼう　ボールや大型ブロックで遊びましょう。
お話広場・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。
自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。
お誕生会・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

＜講習会＞　ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。深い呼吸で、ゆっくりと身体を緩めてリフレッシュしましょう。初めての方、大歓迎です。
（動きやすい服装、水分の準備をお願いします。）

＜つくってみよう＞
敬老の日のプレゼント作り

お子さんの写真入りのキーホルダーを作ります。メッセージを入れることもできますよ。
６×４㎝の写真の用意をお願いします。

ぶどう狩りごっこ

本物のブドウ園には出かけられませんが、館内で「ぶどう狩りごっこ」を計画中です。
帰りに本物のぶどうをプレゼント。
お家でゆっくりと食べてね。

＜親と子のふれあい広場＞

宇佐市役所　母子保健係と共催で行います。
母子手帳をお持ちください。
詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

子育て支援拠点　にこにこ広場・安児夢

開所日時　火・水・金曜日　9:00～12:00
場　所　安心院総合保健福祉センター
安心院児童館
お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会
安心院支所　☎44－0334