

さわやかな秋風が吹き、一日ごとに秋らしくなってきましたね。

10月のお楽しみ「ハロウィンパーティー」を今年も楽しく開催します。

ぜひ、仮装して参加してくださいね。 いたずらされると困るのでお菓子を用意

してお待ちしています

にこにこ便り・2023



すくすく広場・・身体測定、育児相談

大きくなったかな?職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。 育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・・身体を動かして遊ぼう ボールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。

お誕生会・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。



ハロウィンパーティー

保健センター内の事務所にお菓子をもらいに行きます。

ハロウィンのフォトブースを作りますので、

おばけやかぼちゃと一緒に写真を写そうね。



7A Car

<秋のお茶会>

表千家 小野裕美子(宗裕)先生をお招きして、「秋のお茶会」を予定しています。お茶のお作法を体験しながら、日常の忙しさをちょっと忘れて、ゆっくりとお抹茶とお菓子をいただきましょう。

(準備の都合がありますので

予約をお願いします。)



<つくってみよう>

24・25・27日はお菓子を 入れるハロウィンのバックを 作ります。

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガイン ストラクターの稲付花恵さんのヨガ 教室です。

ゆっくりと呼吸しながら、身体を動かします。慣れてきたら、難しいポーズにもチャレンジしてみましょう。 初めての方大歓迎です。

> (動きやすい服装、水分の準備を お願いします。)



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児薯

開所日時 場 所

火・水・金曜日 9:00~12:00 安心院総合保健福祉センター 安心院児童館

お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会 安心院支所 ☎44-0334