～あけましておめでとうございます～

年の初めに願うことは、みんなが健康で、子どもたちが健やかに成長してくれることですね。

今年も、子どもたちが笑顔にあふれ、保護者の方が楽しく子育てができるように応援していきたいと思います。

今年もよろしくお願いします。

Happy New Year

にこにこ便り・2023

＞	水	金
		5
9 ＜すくすく広場＞	10	12 ＜遊びの広場＞
16 ＜お話広場＞	17	19 ＜講習会＞ ヨガ教室
23 ＜作ってみよう＞ タオルでつくる雪だるま	24	26
30 親と子のふれあい広場	31 1月のお誕生会	

すくすく広場・・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。

育児相談はいつでもＯＫですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・・身体を動かして遊ぼう　ボールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。

お誕生会・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

＜講習会＞　ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。

初心者でも大丈夫ですよ。一緒に楽しく体を動かしましょう。

（動きやすい服装、水分の準備をお願いします。）

＜作ってみよう＞
タオルでつくる雪だるま

針も糸も使わずに、タオルを丸めて雪だるまを作ります。

帽子も輪ゴムで止めるだけです。

また、お気に入りもタオルを持参してもOKです。

親子で楽しんで作ってね。

＜親と子のふれあい広場＞

宇佐市役所　母子保健係と共催で行います。

母子手帳をお持ちください。

詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

子育て支援拠点　にこにこ広場・安児夢

開所日時　火・水・金曜日　9:00～12:00

場　所　安心院総合保健福祉センター
安心院児童館

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会
安心院支所　☎44－0334