# にこにこ便り・2024

暦の中に「春」の文字を見かけるようになりました。土の中では、動物や植物が「そろそろ春かな？」と目を覚ます準備をしていることでしょう。

しかし、春になるのはもう少し時間がかかりそうですね。

今月も寒さに負けず、元気な笑顔をたくさん見せてくださいね。

| 火 | 水 | 金 |
|---|---|---|
| | | 2 節分の豆まき |
| 6 ＜すくすく広場＞ | 7 | 9 ＜講習会 ヨガ教室 |
| 13 ＜作ってみよう＞ ハートのキーホルダーを作ろう | 14 | 16 |
| 20 ＜遊びの広場＞ | 21 | 23 天皇誕生日でお休みです |
| 27 ＜お話広場＞ | 28 2月のお誕生会 | |

**すくすく広場**・・身体測定、育児相談

大きくなったかな？職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。

育児相談はいつでもＯＫですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

**遊びの広場**・・身体を動かして遊ぼう　ボールや大型ブロックで遊びましょう。

**お話広場**・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。

**お誕生会**・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。

## 節分の豆まき

みんなが元気で過ごせるように豆まきをします。

段ボールの鬼さんに負けないで、ボールで豆まきをします。

豆はお家に持って帰って食べてね

### ＜作ってみよう＞ ハートのキーホルダーを作ろう

大切な人にハートのキーホルダーをプレゼントしよう。

ハート型のプラ板に色鉛筆で色を塗って作ります。

メッセージを入れたり、シールで飾って、かわいいハートをたくさん作りましょう。

### ＜講習会＞ヨガ教室

いつも自分のことは後回しになるママたち、体を動かしてリフレッシュしませんか？

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。

一緒に楽しく体を動かしましょう。

**（動きやすい服装、水分の準備をお願いします。）**

**子育て支援拠点　にこにこ広場・安児夢**

開所日時　火・水・金曜日　9:00～12:00
場　所　安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会
安心院支所　☎44－0334