

梅が咲き、桃が咲き、暖冬の今年は桜が早く咲きそうですね。 今月は今年度最後の月になりました。

あっという間の一年でしたが、保護者の皆さんの一生懸命な姿や 子どもたちの成長していく姿に、毎回元気を貰って楽しく活動させ ていただきました。

にこにこ広場・安児夢のいろいろな活動や行事が、少しでも子育 てを楽しめるヒントになってくれたら嬉しいです。

一年間、いろいろとご理解とご協力をありがとうございました。



<講習会> ヨガ教室

深呼吸をして、心も身体もゆったり ゆるめてリフレッシュしませんか? ヨガインストラクター・指ヨガインスト ラクターの稲付花恵さんのヨガ教室です。 一緒に楽しく体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備を

火	水	金
		1
		すくすく広場
5 <作ってみよう>	6	8 <講習会>
オリジナルバックを作ろう		ヨガ教室
12	13	15
遊びの広場		3月のお誕生会
19	20 春分の日で	22
お話広場	お休みです	
26	27	29
親と子のふれあい広場		

すくすく広場・・身体測定、育児相談

大きくなったかな?職員がお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。 育児相談はいつでもOKですよ。お気軽に声をかけてくださいね。

遊びの広場・・身体を動かして遊ぼう ボールや大型ブロックで遊びましょう。

お話広場・・絵本のコーナーを設置します。親子でゆっくりと過ごしてね。

自分では選ばない絵本に出会えたり、新しい発見があるかも・・。

☆誕生会・・みんなでお祝いしましょう。お祝いにお誕生絵本をプレゼントします。



布用ペンや布用スタンプを使って オリジナルバックを作ります。

大きさは、32cm×25cmの トートバッグです。

〈作ってみよう〉以外の日でも 作れますので相談してね。



<親と子のふれあい広場>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。 母子手帳をお持ちください。

詳しくは母子保健係までお問い合わせください。



開所日時 場所 お問い合わせ 火·水·金曜日 9:00~12:00 安心院総合保健福祉センター 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所 會44-0334

