



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

にこにこ便り 2024

さわやかな風の吹く季節になりました。

5月5日はこどもの日です。子どもたちの健やかな成長を家族を始め地域の皆さんと一緒に育んでいきたいですね。今月も沢山の笑顔に会えるのを楽しみにしています。遊びに来てね。



火	木	土
	2	4 「みどりの日」で お休みです
7 <講習会> ヨガ教室	9	11 レゴでおもいっきり遊ぼう
14 <季節の制作> ハーバリウム作り	16	18
21 <講習会> ママと子どもの足のお話	23	25 子育て相談「おひさま」
28 にこにこサロン	30 5月のお誕生会	

☆講習会は10時半より始めます。



<5月のお誕生会>

5月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。



<講習会>

ママと子どもの足のお話

お子さんの靴選びからママの足のトラブルまで、フットケア指導士の高橋恵子さんをお迎えして足についてのお話です。
(裸足になれる服装で来てね。今回は5組限定です)

子育て相談「おひさま」

子どもたちの成長は様々です。たくさん抱っこしているのに夜泣きがひどかったり、せっかく作った離乳食を食べてくれなかったり・・・。そんな時の小さなタメ息をお聞かせください。一緒に考えていきましょう。



<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。母子手帳をお持ちください。詳しくは母子保健係までお問い合わせください。

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。お子さんを遊ばせながらするので少しバタバタしていますが、呼吸が整うことでリフレッシュできますよ。

初めての方大歓迎です。一緒に体を動かしましょう。

(動きやすい服装、水分の準備をお願いします)

<季節の制作> ハーバリウム作り

ドライフラワーを瓶に入れてハーバリウムを作ります。色とりどりのドライフラワーやビーズを入れて作ってね。

