



にこにこ便利 2024

～水遊びが始まります～

マークのお天気のいい日は、水遊びを予定しています。
水が苦手なお子さんもお友だちと一緒に遊んで水と「仲よし」
になれたらいいですね。濡れてもいい服装で遊びに来てね。

<用意するもの>

タオル・着替え・水分補給のお茶かお水
ママたちの日焼け対策



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。
ゆっくりとした呼吸と動きでリラックスしましょう。
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします)

<講習会> ママと子どもの足のお話

フットケア指導士の高橋恵子さんをお招きして、お子さんの靴選びやママの足の悩みなどについてのお話を予定しています。

<季節の制作>

夏のスノードーム作り

夏の涼しげなスノードームを作ります。白クマとサンゴ・チンアナゴはこちらで用意していますが、お気に入りのフギアを持参してもいいですよ。



子育て相談「おひさま」

お子さんの「どうか
な・・・」と気になること
をお聞かせください。
一緒に考えていきま
しょう。



<にこにこサロン>

宇佐市役所 母子保健係と共催
で行います。
母子手帳をお持ちください
詳しくは宇佐市役所へお問い合
わせ下さい。



にこにこピック

- ハイハイしてみよう (15組)
- ヨチヨチしてみよう (15組)
- ピョンピョンしてみよう (15組)
- みつけてみよう (みんなでたからさかし)



日時: 7月20日(土曜日) 10:30～

場所: 安心院総合保健福祉センター 集会室

☆参加希望の方は 13 日までに
申し込みをお願いします

火	木	土
2	4 <講習会> ヨガ教室	6
9	11 <講習会> ママと子どもの足のお話	13
16 <季節の制作> 夏のスノードーム作り	18	20
23	25	27 子育て相談「おひさま」
30 7月のお誕生会		

<7月のお誕生会>



7月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。