



にこにこ便り 2024

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
 場所 安心院総合保健福祉センター
 お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
 安心院支所 ☎44-0334

晴れ渡った青空とセミの声、いよいよ暑い夏がやってきました。
 にこにこ広場安児夢では、夏だからこそできる遊びや体験を通
 じて、みんなで楽しく夏を満喫していきたいと思ひます。
 暑い夏に負けないで、遊びにきてね。



<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガイン
 ストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。
 肩や腰が楽になったと好評です。
 一緒に身体を動かしてみませんか。
 (動きやすい服装、水分の準備をお願いします)

<講習会>

管理栄養士さんのお話

管理栄養士さんによる乳幼児期の食事
 についてのお話を予定しています。
 離乳食で困っていることなど
 お子さんの食についての困りを
 相談できますよ。

<季節の制作>

夏のバックを作ろう

クリアバックにシールやマスキング
 テープを貼って、涼しげなバックを作ります。
 水筒入れ、おもちゃ入れに
 便利です。



代わりに
9日(木曜日)
 開所します。

火	木	土
	1 <講習会> ヨガ教室	3
6	8	10 お休みです
13	15	17
20 <季節の制作> 夏のバックを作ろう	22	24
27 <講習会> 管理栄養士さんのお話	29 8月のお誕生会	31 子育て相談「おひさま」

<8月のお誕生会>



8月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できる
 お誕生絵本をプレゼントします。みんなで祝いましょう。

子育て相談「おひさま」

日頃の忙しい子育ての中で、ふと
 「これでいいのかな」と考えることは
 ありませんか？
 そんな気持ちをお聞かせください。
 専門の方にお聞きすることもできま
 すよ。子育てのヒントを一緒に探し
 てみませんか？

<水遊び・プール遊び>

マークのお天気の
 良い日は、水遊び・プール
 遊びを予定しています。

=用意するもの=

- タオル・着替え
- 水分補給のお水
- ママの日焼け対策

