



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

にこにこ便り 2024

今年の夏は記録的な暑さが続きましたが
9月になると朝夕の涼しい風が秋を感じさせてくれますね。
17日は「中秋の名月」です。
にこにこ広場安児夢では、お月見にちなんで
「親子でお月見団子作り」を計画中です。
沢山作ってみんなで食べようね。



火	木	土
3	5 <講習会> ヨガ教室	7
10 <講習会> ママと子どもの足のお話	12 <季節の制作> プレゼント作り	14
17 親子でお月見団子作り	19	21 子育て相談「おひさま」
24	26 9月のお誕生会	28 ワインまつりで 混雑するためお休みです

<9月のお誕生会>



9月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなで祝いましょう。

**27日(金曜日)
に振り替えます**

<講習会> ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。
ゆっくりとした呼吸でリラックスしながら身体を動かしましょう。
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします)

<講習会> ママと子どもの足のお話

フットケア指導士の高橋恵子さんをお招きして、お子さんの靴選びやママの足の悩みなどについてのお話です。
実際に足を見ながら、足のトラブルの改善方法を教えてください。

<季節の制作>

プレゼント作り

お子さんの写真でアクリルスタンドを作ります。お子さんの写真をお持ちください。
沢山作って、おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントしましょう。
キーホルダーにもできますよ。



子育て相談「おひさま」

日頃の忙しい子育ての中で、ふと「これでいいのかな」と考えることはありませんか？
そんな小さなため息をお聞かせください。
専門の方にお聞きすることもできますよ。
ひとりで悩まずに、子育てのヒントを一緒に探しましょう。

<親子でお月見団子作り>

親子で米粉をこねて、お団子を作ります。上手にお団子にできるかな？
トッピングはきな粉と小豆です。
今回は準備の都合がありますので
**12日(木)までに
申し込みをお願いします。**

