



子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
場所 安心院総合保健福祉センター
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
安心院支所 ☎44-0334

にこにこ便り 2024

いつの間にか、季節はすっかり秋模様ですね。
気温が低下すると感染症が心配です。感染症予防の合言葉は何といっても「うがい・手洗い」そして「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」です。
沢山食べて、遊んで、寝て・・・そんな元気一杯の子どもたちに「にこにこピック」でお会いできるのを楽しみにしています。参加してね。

火	木	土
		2
5	7 <講習会> ヨガ教室	9 子育て相談「おひさま」
12 <講習会> ママと子どもの足のお話	14	16 にこにこピック
19 にこにこサロン	21	23 勤労感謝の日 でお休みです
26 <季節の制作> スノードーム作り	28 11月の誕生日会	30 スタッフが研修会参加のため、お休みです

<11月の誕生日会>



11月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなでお祝いしましょう。

29日金曜日
に振り替えます

講習会

ヨガ教室

ヨガインストラクター・指ヨガインストラクターの稲付花恵先生のヨガ教室です。
ゆっくりとした呼吸と動きでリラックスしましょう。
(動きやすい服装、水分の準備をお願いします)

ママと子どもの足のお話

フットケア指導士の高橋恵子さんをお招きして、お子さんの靴選びやママの足の悩みなど、足の健康についてのお話です。

にこにこピック

<季節の制作>

スノードーム作り

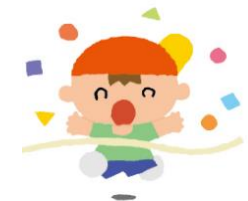
クリスマスのスノードームを作ります。
中に入れるのを持参してもOKです。



- ★ ハイハイしてみよう (15組)
- ★ よちよちしてみよう (15組)
- ★ ピョンピョンしてみよう (15組・3歳まで)
- ★ チャレンジしてみよう (3歳以上)
- ☀️ 最後はみんなでみつけてみよう

日時: 11月16日(土曜日) 10:30~
場所: 安心院総合保健福祉センター
集会室

集会室



子育て相談「おひさま」

日頃の忙しい子育ての中で、ふと「これでいいのかな」と考えることはありませんか？
そんな小さなため息をお聞かせください。
一緒に考えていきましょう。

<にこにこサロン>



宇佐市役所 母子保健係と共催で行います。
母子手帳をお持ちください詳しくは宇佐市役所へお問い合わせ下さい。