

# 12

## にこにこ便り 2024

今年も「あっ！」という間に12月になりました。

あれこれと忙しい時期なのに思うように時間が作れないのは、

子育て中のみなさんの悩みですね。そんな頑張っているママたちへ

クリスマス会ではちょっとしたプレゼントを用意してお待ちしています。

ママたち一年間お疲れ様でした。来年はもっといい年になりますように！

### 子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00  
場所 安心院総合保健福祉センター  
お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会  
安心院支所 ☎44-0334



### <クリスマス会&12月のお誕生会>

12月17日(火)10時半~

絵本の読み聞かせ・エフロンシアター

今年もトナカイさんがプレゼントを持ってきてくれます。

(準備の都合がありますので

14日まで申し込みをお願いします)

### 講習会

#### <ヨガ教室>

みんなで一緒に楽しく

身体を動かしましょう。

ママたちのリフレッシュ

タイムです。

(動きやすい服装、  
水分の用意をお願いします)

#### <みつろうラップ作り>

「みつろうラップ」とはみつばちの巣から採れる「ろう」を熱で布に染みこませたものです。繰り返し使えるので、プラスチックラップの替わりとして日々の暮らしの中に取り入れてみませんか？

今回は、お子さんが絵を描いた布でラップを作ります。

(5組限定です。予約をお願いします。)

6日(金曜日)に  
振り替えます

### 作ってみよう

#### <カレンダー作り>

お子さんの写真をコラージュして、  
2025年のカレンダーを作ります。  
お気に入りの写真をもってきてね。

#### <お正月飾り>

造花を挿して  
作る、お正月  
のアレンジです。



火	木	土
3 <作ってみよう> カレンダー作り	5	7 ☆館内の電気工事のためお休みです
10 <講習会> みつろうラップ作り	12	14 子育て相談「おひさま」
17 クリスマス会& 12月のお誕生会	19 <講習会> ヨガ教室	21
24 <作ってみよう> お正月飾り	26	☆1月は 7日から開所します

子育て相談「おひさま」 お子さんの困りの相談はもちろんですが  
日常の様子などなんでもお聞かせください。一緒に考えていきましょう。

