



にこにこ便り 2025

子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00~12:00
 場所 安心院総合保健福祉センター
 お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
 安心院支所 ☎44-0334

2月2日は節分、そして翌日は立春です。暦の上では春です。

今年の春にお子さんが入園を控えている保護者の方たちにとって2月は忙しくなる時期ですね。新しい生活への準備や期待や不安・・・様々な感情に振り回されてしまったら、いつでも職員がお話を聞きますよ。

これから入園する園の先輩ママを紹介できるかも・・・

お気軽に声をかけて下さいね。



火	木	土
		1
4 ＜節分の豆まき＞	6 ＜講習会＞ ヨガ教室	8
11 建国記念の日 でお休みです	13	15
18 ＜作ってみよう＞ オリジナルバッグを作ろう	20	22 子育て相談＜おひさま＞
25	27 2月のお誕生会	

＜2月のお誕生会＞



2月生まれのお子さんに、体重や身長、お子さんの手形などを記録できるお誕生絵本をプレゼントします。みんなで祝いましょう。

講習会

＜ヨガ教室＞

ヨガは深い呼吸で心の緊張を解き内側から身体を温めます。
 体温が上がると固まった体が柔らかくほぐれ、心までほっこり・・・。
 寒い時だからこそ効果が実感できるので、温かい体作りを始めてみませんか？

（動きやすい服装

水分の準備をお願いします）

日時 2月6日(木曜日)
 10時半～



＜節分の豆まき＞

みんなが元気で過ごせるように、おなかの中の怒りんぼうオニや泣き虫オニをやっつけよう。

段ボールや風船のオニにボールで豆まきをします。

節分のフォトブースでありますよ。

豆はお家に持って帰って食べてね。



子育て相談「おひさま」

日頃の忙しい子育ての中で、ふと「これでいいのかな」と考えることはありませんか？
 そんな小さなため息をお聞かせください。

専門に繋ぐこともできますので、お気軽にご相談下さい。

作ってみよう

オリジナルバッグを作ろう

無地のトートバッグにクレヨンで模様を描いたり、スタンプを押したり、ワッパンを付けたりして、オリジナルなバッグを作りましょう

通園バッグとしても活用してね。

