



まだまだ寒い日が続きますが、2月4日は「立春」です。
 暦の上では春ですね。暖かい春はもうすぐそこまで来ていますよ。
 この春に入園を控えた保護者の方たちにとっては忙しくなる時期ですね。
 新しい生活への準備や期待や不安・・・様々な感情に疲れてしまったら
 いつでも職員がお話を聞きますよ。
 お気軽に声をかけてくださいね。

にこにこ便利 2026

火	木	土
3 節分の豆まき 11時～	5 ＜講習会＞ ヨギ教室 10時半～	7
10 ＜講習会＞ アイシングクッキー作り 10時半～（限定5組）	12	14 にこにこ相談
17 ＜作ってみよう＞ オリジナル巾着作り	19	21 ＜チャレンジしてみよう＞ バター作り 10時半～
24	26 お誕生会	28

地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00

場所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334

＜節分の豆まき＞

みんなが元気に過ごせるように豆まきを
 します。お腹の中のおこりんぼ鬼や泣き虫鬼
 をやっつけよう



＜講習会＞ ヨギ教室

ヨガは深い呼吸で体と心の緊張を
 解き内部から身体を温めます。
 体調の変化の起きやすいこの時期に
 一緒にチャレンジしてみませんか？

動きやすい服装と水分の用意を
 お願いします

＜チャレンジしてみよう＞

バター作り

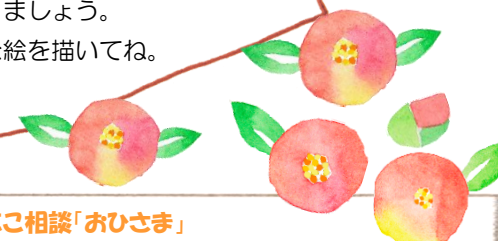
前回好評でした「バター作り」です。
 頑張って生クリームの入ったペットボトルを
 振りましょう。空の500mlのペットボ
 トルを持ってきてね。（19日(木)までに
 申し込みをしてね。）



＜作ってみよう＞

オリジナル巾着を作ろう

巾着に模様を描いてオリジナル巾着
 を作りましょう。
 好きな絵を描いてね。



にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですね！
 子育ての悩みは誰にでもあります。
 「これでいいのかな・・・」そんなちいさなため息をお聞かせくだ
 さい。一緒に考えていきましょう。

＜お誕生会＞

お誕生月のお子さんに
 体重や身長、手形などを記録できる
 「お誕生絵本」をプレゼントします。
 みんなでお祝いしましょう。



＜講習会＞

アイシングクッキー作り

atelier mercibiscuit の江藤万智さんの
 アイシングクッキー教室です。
 バレンタイン用のアイシングクッキーを
 作ります。（限定5組です。）

