



## にこにこ便り 2026

暖かい春風とともに桜の便りも聞こえてきていますね。  
 3月は巣立ちの月です。  
 新しい事へのチャレンジは勇気が必要だけど、新しい自分にきっと出会うはず。ワクワク、ドキドキしながら楽しみましょう。  
 でも「ドキドキ」は扱いを間違えると不安に変身することがあります。  
 そんな時は「にこにこ広場安児夢」へ連絡を！  
 いつものお部屋で待っていますよ。  
 一緒に「ドキドキ」を「ワクワク」に変えていきましょう。

火	木	土
3	5 ＜講習会＞ ヨガ教室 10時半～	7 ＜小麦粉粘土で遊ぼう＞ 10時半～
10 ＜作ってみよう＞ 手形・足型アート	12	14
17 ＜カラーポリ袋で遊ぼう＞	19	21
24	26 ＜お誕生会＞	28 にこにこ相談 「おひさま」
31	 4月より、イベント・行事等の予約はトラブルを防ぐため 電話ではなく、来所の上、申し込み用紙に記入をお願いします。	

### ＜お誕生会＞

お誕生月のお子さんに身長や体重、手形などを記入できる「お誕生絵本」をプレゼントします。  
 みんなでお祝いしましょう。



## 地域子育て支援拠点 にこにこ広場・安児夢

開所日時 火・木・土曜日 9:00～12:00

場 所 安心院総合保健福祉センター

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 安心院支所

☎44-0334

### ＜作ってみよう 手形・足形アート＞

お子さんの手形や足形を押して絵を完成させましょう。  
 成長記念にもなりますよ



### ＜講習会＞ ヨガ教室

春のヨガは、丁寧に身体を動かしたっぴりと呼吸することで代謝が上がりデトックス効果が期待できます。

動きやすい服装と水分の用意をお願いします

お願いします

### ＜カラーポリ袋で遊ぼう＞

色とりどりのポリ袋が、トンネルボール、マット、お家に変身するよ。どれで遊ぶ？



### にこにこ相談「おひさま」

子育てはたのしいこともあるけど、悩みも多いですね。  
 思った以上に大変なときもあります。  
 「これでいいのかな…」  
 そんなちいさなため息をお聞かせください。  
 一緒に考えていきましょう。

### ＜小麦粉粘土で遊ぼう＞

小麦粉粘土を作ります。  
 材料は小麦粉と塩だけなので、小さいお子さんが口に入れても安心です。  
 コネコネする小麦粉の感触楽しんでね。

