

宇佐市高齢者ふれあいサロン(R6) レクリエーション用具等貸出のご案内

宇佐市社会福祉協議会では、宇佐市内で開催されている高ふれあいサロンへの支援として、レクリエーション用具などの貸しをおこなっています。
サロン活動にご活用下さい。

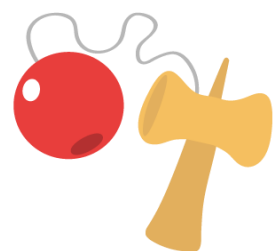
《貸出し時の注意事項》

- ★貸出しを希望されるサロンは社会福祉協議会に連絡し、備品の在庫を確認後最寄りの社会福祉協議会に取りに来てください。
- ★返却の際は、忘れ物がないようにお願いします。
また、破損などがあつた場合はご連絡ください。
- ★返却は返却予定日までをお願いします。
(返却場所は、最寄りの社会福祉協議会まで！)
- ★備品によっては別に材料、消耗品が必要になります。各サロンでご用意ください
- ★予約は、1カ月前から受付ます。



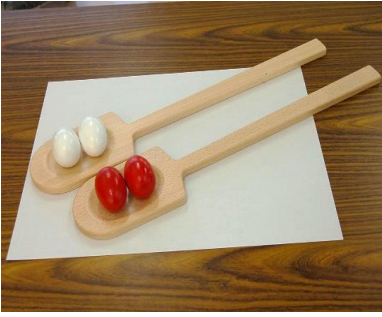


《問い合わせ先:宇佐市社会福祉協議会》

本所(宇佐)	宇佐市大字閣437番地	☎ 33-0725
院内支所	宇佐市院内町御沓556番地	☎ 42-5631
安心院支所	宇佐市安心院町下毛2111-1	☎ 44-0334

宇佐市社会福祉協議会



高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
1	だるまおとし(小)	40
	昔ながらの懐かしい遊びです。 一番上のだるまが落ちないように一番下のだるまから落としていきます。 慎重さと大胆さが必要なゲームです。 数を用意していますので、皆さんで挑戦してみてください。	
2	だるまおとし(大)	2
	昔ながらの懐かしい遊びです。 一番上のだるまが落ちないように一番下のだるまから落としていきます。 慎重さと大胆さが必要なゲームです。 サイズが大きいので盛り上がること間違いなしです。	
3	紅白スプーンゲーム	3
	バランスを保って、皆で競争。 紅白2チームに分かれて、競争しましょう！ タマゴは紅白各2個ずつありますので、スプーンにのせる数によって難易度を設定できます。	
4	ソフトホッケー	2
	ボールやパックをハンドルで打ち合い、相手ゴールに入れる2人で対戦するゲームです。 テーブルの上に置けるので、誰でも気軽におこなうことができます。	
5	ま～るいビリヤード	2
	ビリヤード感覚で遊んでいただけます。 スロープでボールを転がして、真ん中の柱に当てて、バウンドしたボールをまわりの穴に入れるゲームです。 滑り台から転がすだけなので、力の弱い方でも楽しんでいただけます。	

高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
6	ソフトゴルフ	2
	<p>ゴールに数字がついており、順番に入れたり、得点を競うことができます。 屋内で使用できるように柔らかいボールを使用します。 1セットにスティックが6本ついています。</p>	
7	どこでも輪投げ	2
	<p>プレートを組み合わせることで立体的にもなります。 写真は立体ですが、平面にもできます。 色を狙って投げたりするなど、楽しみ方はいろいろです。 工夫して楽しんでみてください。</p>	
8	ターゲットゲーム	4
	<p>強力マジックシートがボールをしっかり受け止めます。 点数を競って楽しめます。 組み立てが必要ですが簡単に組み立てられます。(サイズ2種類あり)</p>	
9	NEW スマートスゲーム	1
	<p>穴に向かってビーンズバッグを投げ入れれます。 コンパクトなので場所を取りません。輪投げとセットで行うのもよいかもしれません。 楽しみながら身体機能を高められます。</p>	
10	カエルぴよこぴよこレース	2
	<p>ロープを上下に動かすとカエルが前に進みます。 ゴールを目指してみんなで競います。 上手くカエルが前に進むにはコツが必要です。</p>	

高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
11	ターゲットオーバルリング&ソフトフライングディスク	2セット
	遠くからリングめがけて投げます。 ソフトフライングディスクは柔らかいので、屋内でも安全に楽しめます。	
12	本格ボウリング	2
	ピンとボールのサイズは本物のボーリングのピンと同じです。 屋内でも大迫力で楽しむことができますが、やや広い部屋にてきしています。	
13	メモリーたまご	2
	たまごをステージに乗せ、中の絵柄を当てて遊ぶ脳トレゲームです。 緑のステージの上にたまごを置くと、絵柄がピョンと飛び出します。 テーブルの上でできるので場所を取りません。	
14	 福笑いセット	4
	マジックテープでくっつきます。 表情がいろいろあるので、いろんな顔が楽しめます。 4セット用意していますので、比べ合っ楽しむのも面白いと思います。	
15	けん玉	37
	昔ながらの遊びです。 最近では全国的にけん玉に取り組んでいるところが多くあります。 みなさんで挑戦してみてください。	


高齢者ふれあいサロン 貸出一覧


貸出番号	品名	数量
16	ことわざカルタ	19
 <p>ことわざのカルタです。 昔ながらのあそびでもあり、脳トレにもなります。 数を用意していますので、グループに分かれても行えます。</p>		
17	食育カルタ	19
 <p>食育のカルタです。 昔ながらの遊びでもあり、脳トレにもなります。 数を用意していますので、グループに分かれても行えます。</p>		
18	ボッチャボール	7
 <p>ボッチャは、どれだけ多くのボールを的に近づけられるか競うゲームです。パラリンピックでも注目された競技です。挑戦してみたいですか？</p>		
19	三段式玉入れ台&鈴入り果物ボール	2セット
 <p>屋内でも使用でき、座ったままでもできる玉入れです。</p>		
20	ソフトチーズボード	2
 <p>両端のリングを上手にひっぱり穴に玉を入れるゲームです。引っ張る力を調整しないと上手に入れられません。 高齢者や障害のある人、子どもから大人まで楽しめます。手、腕の訓練、集中力を養います。 几の上や台の上に置いて使い、ゲーム方法としては、 全ての穴に球(ピンポン球)を入れるゲーム。 2人交互に行い穴に球を入れ、一列(3個)揃えた人の勝ちという〇×ゲーム。2人 川々に左右のリングを引っ張り協力して球を入れるゲーム。2人がそれぞれ1台づ つを使って競い合うことも可能です。球はピンポン球を使用しています。</p>		


高齢者ふれあいサロン 貸出一覧


貸出番号	品名	数量
21	スカットボール	3
 <p>特に人気のゲームです。 ボールをスタートラインからスティックで打って、得点穴にボールを入れる競技ですが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。</p>		
22	ディスクゲッター	3
 <p>誰にでも簡単にチャレンジできる的抜きゲームです。 ボールやディスクを的に向かって投げるだけだから、子どもから高齢者までみんなで楽しめます。</p>		
23	ラダーゲッター	2
 <p>ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。 簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい！うまく引っ掛かると、その手応えがたまらず何度もやりたくなります。3本のラダーは、下から上にいくほどポイントが高くなり、バウンドして引っ掛ければさらに高いポイントをゲットできます。</p>		
24	ボウリング	1
 <p>ルールはボーリングと一緒に、少しはなれたところからボールを投げ、倒れたピンの数を競うゲームです。子どもさんからお年寄りまで楽しむことができます。 倒れたピン立てる作業がワンタッチででき、とても簡単です。</p>		
25	輪投げ、輪投げ9&Q	6
 <p>輪投げは、得点板の棒にいくつの輪を投げ入れることができるかを競うゲームです。 広い場所を必要とせずどこでも楽しめます。 ルールは、簡単ですが点数の数え方や投球回数など作戦を立てながら行えば以外と奥深いゲームです。 子供から高齢者まで気軽に、より面白く楽しめるスポーツです。</p>		


高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	26	品名	安全ソフトダーツ	数量	2
					




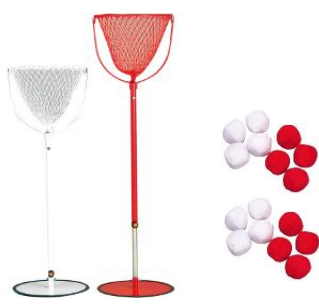

貸出番号	27	品名	ビッグかんたん将棋	数量	2
 <p>安全性の高いスポンジ製で大きく、滑りにくく持ちやすくなっています。手・腕の訓練、考える脳トレになります。初心者でも遊びやすいよう、駒の進める方向が表示されており成駒になるラインを太くしております。</p>					

貸出番号	28	品名	ビッグ白黒ゲーム	数量	1
 <p>短時間で遊べる 白黒ゲーム $6 \times 6 = 36$マス</p> <p>小さな子供様からご高齢の方まで幅広く遊べます。</p> <p>マスの少ない6×6=36マスで遊びます。短時間で楽しめる♪ソフトでビッグなゲームです。児童からお年寄りまで、幅広く楽しめます。</p> <p>ボードの厚さ 1.5cm</p> <p>プレートのサイズは 直径 8cm 厚さ 1.5cm</p> <p>セット内容：ボード×1枚 白黒プレート×40枚 (予備×4枚) 重さ：1.2kg 材質：EVAスポンジ 抗菌・防臭加工済み</p> <p>みんなで遊ぶなら 「ハッピードキドキプレート積みゲーム」</p>					

貸出番号	29	品名	パーソナルカラオケ	数量	2
 <p>850曲が内蔵されています。 ペアマイクでデュエットもできます。 《カラオケ健康法・カラオケ療法の紹介》 カラオケには“気分転換になる娯楽”以外にも いろいろと体にいいことがあるのをご存じですか？ ○全身の血流改善○リラックス効果○中性脂肪の減少○脳のリフレッシュ○若返りや廊下防止効果○自然治癒力の向上○認知症の予防や進行を抑える</p> <p>パーソナルカラオケ (シングル) とペアマイクのセット</p>					

貸出番号	30	品名	早押しピンポンブー	数量	1
 <p>クイズ大会に必需品。 一番早く押した人をランプ & 音で知らせてくれる早押し判定機。 司会者用に正解「ピンポン」、間違い「ブー」のボタンも用意してあります。</p>					

高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
31	バランスめいろ	10
 <p>手と頭でバランスをとってみよう！ 手に持っても床やテーブルに置いてでもできます。表と裏で楽しめます。</p>		
32	テーブルゲーム	数量
 <p>将棋、オセロ、囲碁、チェス、バックギャモン、ソリティア、ダイヤモンドゲーム、五目並べ、フォックスアンドヘンズ、ゴールドラッシュ、チェッカー、マンジ、ドンジャラなど</p>		
33	プロジェクター&スクリーン	1
 <p>100インチまで映せるプロジェクターです。DVDプレーヤーを繋ぐと大画面で映画を見たり、ビデオカメラの映像も映せます。また、ゲーム機やカラオケを繋いだり、パソコンをつないで活動報告を行ったりといろいろな用途に使えます。</p>		
34	紅白玉入れセット	1
 <p>運動会で使われる本格的紅白玉入れセットです。屋内外で使用できます。</p>		
35	浮遊スカーフ	40枚
 <p>ゆったりとした動きで落ちてくるので上に投げてキャッチして楽しむ遊び。</p> <p style="text-align: right;">使用例</p>		






高齢者ふれあいサロン 貸出一覧



貸出番号	品名	数量
36	エアーマッサージャー	3
 <p>ふくらはぎをエアの圧力でマッサージします。 サロンでご活用ください。</p>		
37	ネックマッサージャー	3
 <p>首や肩などのマッサージ器です。 サロンでご活用ください。</p>		
38	握力計	6
 <p>50kgまで計測できます。 ときには握力を計測し、健康の目安にしてみませんか？</p>		
39	血圧計	2
 <p>健康管理に血圧測定してみませんか？</p>		
40	体脂肪計	3
 <p>健康管理に体脂肪を測定してみませんか？</p>		

高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
41	体重計	4
 <p>体重、体脂肪率判定、BMI、内臓脂肪レベル、基礎代謝量/基礎代謝判定、体内年齢、体水分率、筋肉量/筋肉量判定、推定骨量など様々な測定ができます。</p>		
42	ホットプレート	4
 <p>たこ焼きパーティやお好み焼きパーティ、その他いろいろな料理を作れます。 サロンの調理実習等で使って下さい。</p>		
43	ホームベーカリー	2
 <p>最新式のホームベーカリーです。 食パンやフランスパンをはじめ、様々なパンが手軽に作れます。 他に、ピザ生地、ケーキ、ヌードル、ジャム、餅などいろいろ作れます。 誕生会やおやつ作りに活躍します。 また、小麦粉だけではなく、米粉や冷ご飯からも作れます。 ※メニューにより小麦グルテンやドライイーストが必要です。 ※できあがりまでに数時間かかりますので、使用前に説明書でご確認下さい。</p>		
44	フィルムスキャナー	1
 <p>フィルムを写真として取り込む機械です。 フォトプリンタを使えばその場で印刷もできます。 昔の写真を使って、誰か当てるゲームや懐かしい写真を見て昔話をするととても盛り上がります。 また、昔を回想することは認知症の予防に有効でレクリエーションとしてよく行われています。</p>		
45	空気清浄機	1
 <p>空気清浄機は、浮遊カビ菌、浮遊ウイルスを除去します。 風邪やインフルエンザの時期に特に活躍します。</p>		

高齢者ふれあいサロン 貸出一覧

貸出番号	品名	数量
46	どこでもピンポン	60個
 <p>ネットは伸縮自在で、テーブルに簡単に取り付けられ卓球が楽しめます。</p>		
47	思い出カルタ(童謡・青春歌謡)	各10個
 <p>懐かしい童謡・唱歌をカルタにしてみました。読み札には歌詞が書いてあり、取り札にはその歌詞に合わせたイラストと歌詞の後半部分が書いてあります。 (遊び方) 読み手が歌詞の前半部分を歌ってください。 取り手は歌いながら、取り札を取っていきます。</p>		
48	釣りっこ	4セット
 <p>魚の表・裏にポッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っ掛けて釣り上げます。竿はしなるので臨場感ができます。 釣る魚によって難易度が変わる(スリムな魚ほど難易度が高い)ので、魚の裏面に得点等を記入しておくことでゲームが盛り上がります。(魚の裏面は水性ペンで字が書けるようになっています)</p>		
49	バリアフリーディスクゴルフ	1
 <p>狭いスペースでも容易にゴールポストを移動してコースをつくるができます。ゴールめがけてディスクを投げ入れます。ゴールには”鈴音”が鳴るようになっているのでディスクがゴールインすると達成感を味わえます。</p>		
50	マンカラ	8セット
 <p>石を入れていく穴が6個×2列並んだボードの上で自分の陣地の穴から石を早く無くした人が勝ちとなります。 自分から見て右側の長方形のくぼみは相手側のゴール、左側が自分が目指すゴールです。 最初に全部のくぼみ(計12個)に石を4つずつ配置します。石を反時計回りに移動させて、相手より早く自分のゴールへ全部の石を移動させた方が勝ちです。</p>		

貸出番号	51	品名	モルック	数量	2セット
		<p>2チーム以上で対戦します。順番にモルック(投げる棒)をスキttl(木製のピン)めがけて投げ、倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ぴったりになるまで得点した方が勝ちです。持ち方は下から持っても上から持っても縦に持ってもOK。1本倒した場合は数字が点数に。複数倒した場合は本数が点数になります。スキttlは倒された地点で再び立てられます。そのため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり、倒すのが難しくなっていきます。</p>			

1

2

Vertical line on the left side of the page.

Vertical line on the left side of the page.

Vertical line 1

Vertical line 2

|

|

