

令和6年度 高齢者ふれあいサロン

	教室名	開催場所	開催日	開催時間
1	新貝ふれあいサロン	新貝公民館	第2金曜日	10:00～12:00
2	上庄婦人会ふれあいサロン	上庄公民館	第3日曜日	10:00～13:00
3	木曜サロン「雀のお宿」	上乙女公民館	第2木曜日	10:00～15:00
4	双葉の会	下敷田公民館	毎月15日	10:00～12:00
5	猿渡ひまわりふれあいサロン	猿渡公民館	第4火曜日	13:30～15:00
6	高齢者ふれあいサロン やじろべえ	今宮公民館	第3金曜日	13:30～15:30
7	荒木親友会	荒木公民館	第4水曜日	10:00～12:00
8	東宮ふれあいサロン	東宮公民館	第4木曜日	13:30～15:00
9	駅西ふれあいサロン	駅前公民館	第1月曜日	14:00～15:00
10	いきいき食育サロン	森集会所	毎月最終金曜日	10:00～13:00
11	宗像あすなろ会	宗像公民館	第4金曜日	9:30～11:30
12	富山いきいき会	富山公民館	第2土曜日	10:00～11:30
13	東高家「楓」	小田部邸 厨房及び居間	第2土曜日	10:00～14:00
14	宮熊コスモス会サロン	宮熊公民館	第2木曜日	10:00～12:00
15	早乙女会	下乙女公民館	第3火曜日	10:00～12:00
16	萌黄会いきいきサロン	尾永井公民館及び尾永井公園	第1日日曜日	9:00～10:30
17	双葉の里 健康サロン	布津部公民館	第3木曜日	10:00～12:00
18	西高家体操サロン会	西高家老人いこいの家	第2・4金曜日	10:00～12:00
19	橋津お元気クラブ	橋津コミュニティセンター	第2水曜日	13:30～15:00
20	にこにこサロン	北宇佐第2公民館	第2金曜日	9:30～11:00
21	月の瀬いきいきサロン	宇佐公民館	第1木曜日	10:00～12:00
22	和気柁鼻サロン	和気公民館	第2木曜日	13:30～14:30
23	高森ヘルス会よろうちしゃべろう会	高森公民館	第4・5木曜日	9:30～12:00
24	下蔀ふれあいサロン	グランドゴルフ場、プール	毎週月、木曜日	17:00～18:00
25	おげんき倶楽部いわさき	岩崎公民館	第2火曜日	9:30～13:30
26	高森活き生きふれあいサロン	望元園グラウンドゴルフ場	第2水曜日	9:00～11:30
27	御幡親睦会	御幡公民館	第1・3月曜日	12:00～16:00
28	中央サロン	宇佐ふれあいプラザ	第4木曜日	10:00～12:00
29	広谷口ノ坪ふれあい健康教室	口の坪公民館	第3火曜日	13:00～15:00
30	中央いきいき会	深見中央生活改善センター	第1・3水曜日	13:00～15:00
31	且尾地区 ふれあいサロン	且尾地区 公民館	第4火曜日	13:30～16:00
32	大佛いきいきふれあいサロン会	大佛公民館	第2土曜日	9:30～11:00(4～9月) 10:00～11:30(10～3月)
33	折敷田ふれあいサロン	折敷田公民館	第1火曜日	10:00～13:00

34	新原サロン	新原公民館	第2日曜日・毎月27日	10:00～12:00
35	龍王健康クラブ	龍王公民館	第2火曜日	10:00～12:00
36	荘にこここサロン	中荘公民館	第3日曜日	10:00～15:00
37	鳥越さくらサロン	鳥越集会所	第3金曜日	9:30～12:00
38	木裳サロン	木裳公民館	第3木曜日	10:00～12:00
39	尾立サロン	尾立公民館	毎月1日	9:00～12:00
40	梅の花サロン	佐田地区公民館	第2月曜日	9:00～12:00
41	佐田下サロン	佐田地区公民館	第1・3日曜日	19:00～21:00
42	年中夢休	津房公民館	第4木曜日	13:00～16:00
43	下市サロン会	下毛公民館	第4金曜日	10:00～12:00
44	内川野サロン	内川野公民館	第3日曜日	13:00～15:00
45	恒松健康会	恒松公民館	第3日曜日	9:30～11:30
46	スイートピー	上市公民館	第4火曜日	10:00～12:00
47	よろ～ち笑おうえ	松本営農センター	第2日曜日	9:30～12:30
48	上町ふれあいサロン	四日市上町 老人憩いの家	第2水曜日	14:00～15:30
49	葛原おたのしみ会	葛原集会所	毎月15日	10:00～13:00
50	上城井いきいきサロン	上城井集会所	第2月曜日	10:00～13:00
51	やえざくら	木部公民館	第2水曜日	10:00～11:00
52	木内万年青会	木内公民館	第2金曜日	9:30～11:30
53	吉松ふれあいサロン	吉松老人憩いの家	第2水曜日	11:00～13:00 又は13:30～15:30
54	サロン石田	石田集会所	第3土曜日	13:00～15:00
55	中麻生高齢者サロン	中麻生集会所	第3金曜日	10:00～11:30
56	えんがわカフェ	下佐野公民館「矢立」	第2金曜日	10:00～12:00
57	ひまわり	元重公民館	第3木曜日	13:30～14:30
58	サロンおもと	常德公民館	第4火曜日	13:30～15:30
59	サロンお喜楽	中公民館	第3日曜日	13:30～15:00
60	泉の会サロン	辛島公民館	第3土曜日	10:00～12:00
61	佐々礼お元気クラブ	佐々礼農業改善センター	第1土曜日	9:30～11:30
62	柳ヶ浦3区健康体操会	3区公民館	第1金曜日	10:00～11:30
63	鶴亀クラブ	きわ禮会 おけいこ場	第1・3金曜日	12:00～14:00
64	金屋スマイル	金屋集会所	第1土曜日	8:00～12:00
65	トンカラリンの家	小栗邸	第1・3水曜日	10:00～12:00
66	蜷木ふれあいサロン	蜷木公民館	第3金曜日	9:30～12:30
67	栗島ふれあいサロン	中の西コミュニティーセンター	第3月曜日	13:30～14:30
68	東の東ふれあいサロン	東の東 老人憩いの家	第4水曜日	13:30～15:00

69	坂の上ふれあいサロン寿会	坂の上区民集会所	第3月曜日	10:00~11:00
70	サロンひまわり	松崎公民館	第3土曜日	9:00~12:30
71	ふれあいサロン寿会	江島公民館	第4月曜日	10:00~12:00
72	岩保いきいきふれあいサロン	岩保公民館	第4木曜日	10:00~13:00
73	寿クラブ会	神子山集会所	第4木曜日	10:00~11:00
74	ふれあいサロン住江	住江公民館	第1木曜日	10:00~12:00
75	よりあいサロン高砂	広末老人いこいの家	第3金曜日	10:00~14:00
76	香下ふれあいサロン	香下公民館	第3火曜日	10:00~12:00
77	よろう会(え)	斎藤 万福寺	第2金曜日	9:30~13:00
78	春日の杜	田所公民館	第3・4日曜日	10:00~13:00
79	ふれあいサロン定別当	定別当集落センター	第3月曜日	13:30~16:30
80	御沓ふれあいサロン	御沓公民館	第4月曜日	10:00~12:00
81	有優サロン	南院内コミュニティーセンター	第3木曜日	10:00~12:00
82	日岳ふれあいサロン	日岳公民館	第4水曜日	10:00~11:30
83	副にこにこサロン会	副公民館	第1・3木曜日	13:30~15:30
84	シャクナゲ会	高並地区多目的共同利用施設	第2土曜日	10:00~12:00
85	櫛野にこにこサロン	櫛野公民館	第1月曜日	9:30~11:30
86	余谷高齢者ふれあいサロン	余谷棚田交流施設	第3水曜日	10:00~12:00
87	下恵良サロン「和」なごみ	真宗大谷派 徳台寺	毎月10日・20日	10:00~12:00
88	いちの里	上矢部公民館、西馬城小グラウンド	第1土曜、第2・4金曜日	10:00~12:00(土曜) 13:30~16:00(金曜)
89	ほほ笑み	大塚公民館	第1火曜日	10:00~12:00
90	別府老人会サロン	別府公民館	第1月曜日	10:00~12:00
91	ふれあいサロン下矢部	望元園ゴルフ場(月曜) 下矢部公民館(水曜)	第2月曜日、水曜日	9:00~11:00(月曜) 13:00~15:00(水曜)
92	上田友愛クラブ	上田公民館	第3火曜日	10:00~12:00
93	畑田ふれあいサロン	畑田公民館	第3火曜日	13:00~15:00
94	閣GoGoクラブ	閣公民館	第4木曜日	10:00~12:00
95	中原なかよしサロン	中原公民館	第3水曜日	10:00~15:00
96	伏田げんき教室	伏田集会場	第3火曜日	10:00~13:00
97	月俣サロン	月俣公民館	第3水曜日	10:00~12:00