

令和6年度 宇佐市認知症予防教室 交流会を開催しました！

市内18会場で活動している認知症予防教室の方を対象に、今年度も交流会を開催いたしました。2日間に分けての開催で、約100名の方が参加されました。他教室の方との意見交換や情報交換、健康運動指導士の渡辺玲子先生の運動で体を動かしたり、1年ぶりにあった他教室の人との会話も盛り上がりました。「また1年後に、元気で会おうね！」と言葉を交わし、全員が一体となった有意義な時間となりました。

交流会の様子

