体操教室

地域に根ざした介護予防教室

「地域に根ざした介護予防教室」は、高齢者が住み慣れた地域の中でいつまでも健康で生き生きと過ごすことが出来るように、地域住民が主体となり、各地区公民館を利用して、定期的に体操等を行うことで、仲間と共に健康づくりを行う活動です。

令和5年度教室数
宇佐市内106教室

みなさんも一緒に
健康づくりに取り組んで
みませんか！！

活動の様子

布津原キントレ会

歌に合わせての体操など
楽しく活動しています♪

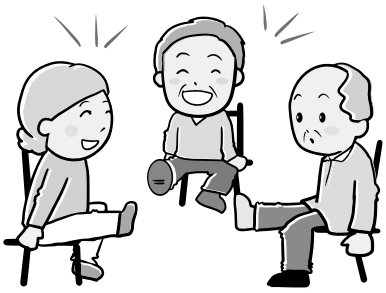
おげんき倶楽部「いわさき」健康体操教室

体力測定の様子

毎回ラジオ体操
第１.２から始まります♪

活動内容

★ゴムチューブを使用した筋力トレーニングやストレッチ等を行います
★年に1回、各教室にて体力測定を行います



体力測定で自分自身の体力を知ることが出来ます！

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33－0725　担当：佐々木　佐々木

あたまとこころとからだを元気に
認知症予防教室

「認知症予防教室」は小学校区の公民館を利用して、少人数のグループで 認知症予防に取り組む活動です!

教室数:18教室

◆活動内容

- **作業療法** 音読、合唱、脳トレ（色読み、間違い探し、計算ドリル　等）
- **運動療法** 健康運動指導士の運動プログラム
- **脳の健康度検査の実施（年１回）**
- **体力測定の実施（年１回）**

◆活動の様子

新貝認知症予防教室

日足認知症予防教室

新しいことに挑戦！予防で認知症の発症リスクを下げよう！

小木戸

金田

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33−0725　担当:小木戸・金田

こんな心配ありませんか？

忘れっぽくなった

探し物が多い

料理・計算・運転にミスが目立つ

日付や時間・場所がわからない

認知症初期集中支援チーム

にご相談ください

認知症は

早めの気づき・早めの相談（受診）・周りのサポートが大切です
早期に対応することで進行を遅らせる場合があります

（相談無料・秘密厳守）

私たちと一緒に考えましょう

濵野

中西

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33−0725　担当:濵野・中西

オレンジカフェ ぽっかぽか 開店しています!

毎月1回 オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催しています。
お茶を飲みながらおしゃべりや人とのつながりを作る場として
毎回なごやかに過ごしています。
また、相談できる場所としても利用できます。

安心院総合保健福祉センター デイルーム

毎月第2水曜13時30分～

社会福祉協議会 院内支所 会議室

毎月第3水曜13時30分～

活動の様子

予約不要 参加費１００円

お気軽にご参加ください

大久保

濵野

中西

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33−0725　担当:大久保・濵野・中西

宇佐市成年後見支援センター

宇佐市より委託を受け、平成31年4月から宇佐市社協内に成年後見支援センターが設置されました。成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がい等の為、判断能力に不安のある方の権利を守る、また権利行使を支援する権利擁護の制度です。

5月24日に令和5年度 第1回「宇佐市成年後見支援センター運営委員会」を開催しました。

本運営委員会ではセンターの円滑な運営を図るため、事業の進捗管理、監督等を行います。運営委員会では昨年度の事業報告と今年度の事業予定（市民後見人養成講座等）について審議しました。

『ケース検討・受任調整会議』

後見制度利用に直接関わる事案に限らず、支援の方向性や課題に対してどんな選択肢があるのかなど、会議の１週間前までにご連絡頂ければ対応できます。

【ケース検討・受任調整会議】のお知らせ

- ７月26日（水）10：00～
- ８月22日（火）10：00～
- ９月27日（水）10：00～
- 10月25日（水）10：00～
- 11月29日（水）10：00～
- 12月27日（水）10：00～
- １月24日（水）10：00～
- ２月28日（水）10：00～
- ３月27日（水）11：00～

渡辺

和氣

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33－0725　担当：渡辺・和氣

安心院老人デイサービスセンター　安心院支所

安心院老人デイサービスセンターでは季節の行事を大切にしており、今年も皆さんのご協力でおせったいを行うことが出来ました。

「よう参りました」と言う言葉とともに向けられる優しいまなざし、昔ながらのめがね菓子。懐かしさに話しが弾むひとときでした。

お問い合わせ　☎48－2620　担当：南・安部

院内老人デイサービスセンター　院内支所

院内老人デイサービスセンターには今年で満100歳を迎えられるご利用者様が2名います。そのうち1人の方が先日お誕生日を迎えられ、その日に来所されたご利用者様と全員で記念のお祝いをしました。100歳のお祝いの貴重な機会として皆さんでお祝いの時間を楽しみながら、100年間の永い年月の懐かしい思い出を振り返る時間を共に過ごす事が出来ました。

「私達もご長寿にあやかってこれからも元気でリハビリや体操をしにデイサービスにこんとなぁ」と言う意見も多数あり、これからも職員一同益々のサービスの向上に努めて参りたいと思います。

お問い合わせ　☎42－6986　担当：佐藤・大石

うさ児童館

うさ児童館では毎月第 3 日曜日に「USA パパくらぶ」の活動が行われています。親子でクッキー作りやラーメン講座、工作など色んな行事をお父さんたちと企画し、親子で楽しんでいます。

4 月は「ダンボールであそぼう」が行われました。

親子で楽しく工作に取り組み、大胆な作品や細かな作品、大きな作品など家庭ごとに色んなカラーが出ていてオリジナルな作品が出来上がっていました。「USA パパくらぶ」では活動メンバーも募集しています。親子で企画に参加し、児童館で楽しんでみませんか?

お申込・お問い合わせ　☎34－6711　担当：久保・安部・元木

フードドライブありがとうございます。

たくさんのご協力ありがとうございます。
ご寄贈いただいた品は、当会を通じて生活にお困りの方々、子ども食堂等に配分させていただきます。

【フードドライブ対象】
＊賞味期限が２ヶ月以上あるもの
＊常温保存できるもの　＊未開封のもの

子ども食堂にお届けしました。

エコキャップ運動

（R5.1 ～ R5.5.31）

■佐藤第一病院
■もみじ会
■岩保老人クラブ
■岩保いきいきストレッチ
■岩保ふれあいサロン
■金屋こども園
■四日市上町自治会
■めずらの里デイサービスセンター
■金丸わかば会
■宇佐こども園
■四恩こども園
■ほろんの郷
■両川こども園
■放課後等デイサービス
　なないろくれよん
■長洲民児協
■蓮照寺仏教婦人会
■下城井よろ～会
■アドテック株式会社
■トクソー技研
■東の東ふれあいサロン
■東の東リズム体操
■西日本高速道路サービス九州
　(株)宇佐料金所
■駅川中学校
■(公社)宇佐高田法人会女性部会
■駅館ジュニア
■サロンひまわり
■宇佐支援学校
■ダイエーコンサルタント
■円徳寺
■ダスキン宇佐
■木ノ下時生
■けいあい保育園
■駅川女性の集い
■柳ヶ浦高等学校インターアクト部
■これながクリーニング
■慈光保育園
■宇佐市母子父子寡婦福祉会
■大分交通株式会社
■中麻生高齢者サロン
■井上（西木）
■豊川こども園
■西中享子
■院内中学校
■山本婦人会
■佐藤建設工業(株)宇佐事務所
■豊川小学校
■都留正行
■普照こども園
■宇佐八幡ロータリークラブ
■宇佐市ふうせんバレーボール
　振興委員会
■三浦富子
■富山健康会
■富山いきいき会
■高坂和祈
■用正定男
■新鉱産業
■和気イキイキ体操
■市役所院内支所
■天理教宇佐大教会
■第一生命宇佐オフィス
■川部春日会
■ことぶき幼稚園
■真田工務店
■桃田丈
■渡邉由子
■宮熊コスモス会
■是永知子
■岩尾芳子
■佐藤青星
■大平健司
■佐藤修
■上乙女八日会
■JA おおいた
　宇佐女性部
■宇佐病院デイケア
■もくれん
■長洲葵保育園
■高森ヘルス会
■宇佐市社会福祉協議会各支所に
　届けてくれた皆様

その他多数の市民の皆様
（順不同、敬称省略）

キャップ数
約1,600個(4Kg)

＝

ポリオワクチン1人分

期間計 R5.1～R5.5.31	＊キャップ重量…1,287.5kg ＊ポリオワクチン…　322人分

運動開始からの総計	＊キャップ重量…40,227.3kg ＊ポリオワクチン…約10,056人分

ご協力ありがとうございます!!

かけはし号に乗って遊びに行こう！

かけはし号ツアー開催!!

宇佐市障がい者移動支援事業「かけはし号」で、2つのツアーを開催します!
たまにはのんびり遊びに行きませんか?

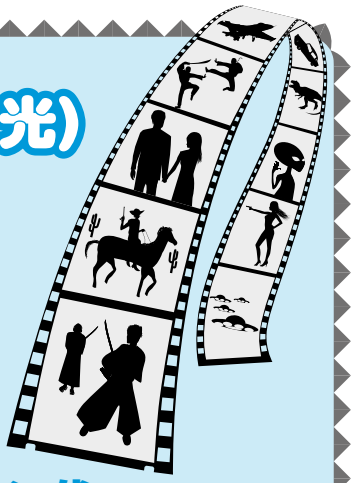
1 ツアー ぶらり劇場（別府座）演劇鑑賞ツアー

日時 令和５年 ８月６日(日)
10:00～17:00(予定)

募集人数 12 名まで

費用 演劇鑑賞代（1,500円）＋ガソリン代・昼食代
＊ガソリン代は後日請求となります

2 ツアー 映画鑑賞ツアー（イオン三光）



日時 令和５年 ８月27日(日)
午前、午後各一回ずつ

募集人数 24 名まで

費用 映画鑑賞代（1,000円）＋ガソリン代
＊ガソリン代は後日請求となります
＊映画のタイトルはまだ決まっていません

興味のある方は、お問い合わせください！

お問い合わせ　宇佐市社会福祉協議会　本所　☎33－0725

オレンジカフェ開催！

（オレンジカフェとは認知症カフェのことです。）

オレンジカフェとは認知症のご本人やご家族、地域のみなさん、専門職のみなさん誰もが気軽に集い「話をする」「話を聞いてもらう」「相談する」「認知症について知る」「仲間づくり（出会い）」などができる場所です。

カフェ よりみち

令和５年 ７月８日（土）

14:00～15:00
さんさん館１階会議室

※定員15名（事前申込みが必要）
※参加料（お茶代）100円

認知症について
勉強をした
ボランティアが開催!!

えんがわ 縁が輪 カフェ

令和５年 ８月26日（土）

13:30～15:30
さんさん館１階会議室

※定員20名（事前申込みが必要）
※参加料（お茶代）100円

大分県の認知症本人大使
「希望大使」（認知症当事者）
のお話しが聴けます!!

事前申込み
問合せ先

宇佐市社会福祉協議会
☎33-0725 担当：吉野・大久保

吉野

大久保

発行 社会福祉法人 宇佐市社会福祉協議会 URL http://www.usa-shakyo.jp
本 所 〒879-0455 宇佐市大字閤437番地 TEL.33-0725 FAX.33-0970
VOL.54
院内支所 〒872-0301 宇佐市院内町御沓556番地の4 TEL.42-5631 FAX.42-5681
安心院支所 〒872-0521 宇佐市安心院町下毛2111番地の1 TEL.44-0334 FAX.44-1316
社会福祉協議会は、みなさまと共に社会福祉を推進する民間の社会福祉法人です。
この広報誌は共同募金配分金の一部を受けています。