

# 夏ボラ

natsu Volunteer

夏のボランティア体験に  
参加しませんか！



🐚 かけはし号でおでかけしてきました p15

令和6年度

夏

# のボランティア体験月間

ボランティアセンター  
だより



こぞます

この夏をきっかけに

「ボランティア」はじめてみませんか！

ボランティア活動に参加・体験することにより、子どもから高齢者まで様々な人々の福祉や地域課題に気づき、自らの魅力を引き出すきっかけづくりを目的とする「夏のボランティア体験月間」が今年も21個所の施設や保育所などのご協力を得て実施することとなりました！



## ●申し込みについて

- ♪原則として1人3日以内の活動とします。活動をより有意義なものにするため2日以上をお勧めします。
- ♪参加費無料（参加者はボランティア保険に加入しますが、個人負担はありません）
- ♪申込締切 受入施設の締切に準じます。
- ♪申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、各支所に提出ください。（ホームページよりダウンロード可）

お問い合わせ

TEL:0978-33-0725

FAX:0978-33-0970

■参加対象 ①小学生 ②中学生 ③高校生 ④短専大学生 ⑤勤労者 ⑥シニア ⑦その他（主婦等）

No.	施設名	参加対象	受入期間	活動時間	活動内容
1	カモンジョイナス	②③④⑤⑥	7/22～7/26	10:00～11:00	窓ふき、換気扇の掃除など
2	デイサービスセンター メルヘン別府	③④⑤⑥	7/22～8/31	9:00～16:00	ご利用者との会話、レクの補助 配膳、下膳などの体験
3	宇水園デイサービスセンター 高森	③④⑤⑥	7/22～8/31	9:00～16:00	ご利用者との会話、レクの補助 配膳、下膳などの体験
4	グループホーム メルヘン	③④⑤⑥	7/22～8/31	9:00～16:00	ご利用者との会話、レクの補助 配膳、下膳などの体験
5	特別養護老人ホーム 宇水園	③④⑤⑥	7/22～8/31	9:00～16:00	ご利用者との会話、食事介助、 車いすの移動介助、レクの補助 他
6	有料老人ホーム やまぶきの里	③④⑤⑥	通年	9:00～17:00	ご利用者との会話、移動の手伝い 食事配膳等
7	デイサービスセンター ほりかわ	②③④⑤⑥	7/20～8/20	9:00～16:00	車いす介助、歩行介助、レクの 補助他

No.	施設名	参加対象	受入期間	活動時間	活動内容
8	医療法人 信和会 介護老人保健施設 和光園	③④⑤⑥	7/21～8/31	9:00～16:00	生活リハビリ、機能訓練、学習療法の3本柱を軸に在宅復帰の一步を私たちが支えます
9	社会福祉法人安心会 特別養護老人ホーム妻垣荘	③④⑤⑥	通年	9:00～16:00	ご利用者の見守りはレク活動、施設行事のイベントボランティア、環境整備等
10	特別養護老人ホーム 妙見荘	②③	7/20～8/31	9:00～16:00	レク参加、シーツ交換、居室清掃、水分補給、食事の配膳。下膳等
11	ケアホーム玄々堂	②③⑥	通年	9:00～16:00	入居者様との会話やレクへの参加 ご本人と相談して内容を決める
12	めずらの里 デイサービスセンター	①②③④⑥	7/21～8/31	9:30～12:00	ご利用者とのコミュニケーション ゲーム・体操の補助。食事等の配膳・下膳
13	社会福祉法人 高森保育園	③④	7/22～8/31	8:30～17:00	0歳児から5歳児のお世話
14	すばる保育園	③④	7/21～8/31	9:00～17:00	子ども達と遊ぶ
15	豊川こども園	②③④	7/25～8/31	9:00～16:00	子どもとの触れ合い、保育教諭の補助 *特技があれば披露してください
16	両川こども園	③④	7/16～7/25	9:00～13:30	子ども達とのふれ合い、保育者の補助
17	安心院こども園	③④	7/22～8/30	8:30～16:00	保育教諭の手伝い (掃除、片付け、保育時間の援助、遊び)
18	慈光児童クラブ	③④⑤⑥	7/20～8/31	8:30～17:30	夏休み中の児童の見守り 子ども達と一緒に活動
19	社会福祉法人芽豆羅の里 めずらこども園	②③④	8/1～8/31	8:30～17:00	園児の保育、見守り
20	安心院児童館	③④	7/21～8/20	10:00～17:00	来館した子どもと遊ぶ 行事への参加補助 得意なことを子どもに教えて下さい
21	うさ児童館	③④⑤⑥	通年	9:00～17:00	0～18歳までの児童と触れ合いながら遊びを提案し、一緒に遊びます

地域住民のみなさまとともに、互いに地域福祉を支え合う

「地域共生社会」の実現に向けて推進します!!

8つの  
重点目標

- ① 広報・啓発活動の充実
- ④ 生活困窮者支援の充実
- ⑦ 災害に強い地域づくりの推進
- ② 経営基盤の強化
- ⑤ 子育て支援事業の充実
- ⑧ 権利擁護体制の充実
- ③ 地域福祉の総合的推進
- ⑥ 介護保険事業及び障がい者総合支援事業の効率的な運営

地域福祉を推進するために安定した運営基盤を強化します！

- 経営情報の透明性を確保するために、法人運営の強化
- 社協だよりやホームページを活用し広報・啓発活動の充実
- 共同募金運動や善意の寄附金等の透明化

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の理念に基づき、共に考え、共に支え合い、共に生きる地域社会の推進に努めます！

- 福祉コミュニティの推進—生活支援サービス体制整備事業
- 高齢者の「健康・生きがいづくり」の推進 高齢者ふれあいサロン、地域に根ざした介護予防教室
- 認知症予防事業の推進  
認知症予防教室、認知症地域支援推進員による認知症啓発活動及び支援体制、認知症初期集中支援チーム
- 障がい者移動支援事業「かけはし号」 ● 特別支援教育相談室
- 子育て支援事業  
うさ児童館、安心院児童館、子育て支援拠点、うさっ子サポートセンター、津房放課後児童クラブ
- 黄色い旗運動 ● 民生委員児童委員協議会の活動推進

災害発生時のソフト面の強化や被災者支援に迅速に機能する福祉力（自主防災力）を有する地域づくりを進めていきます！

- 災害ボランティアネットワークの運営、災害備蓄品の整備 ● 災害時各種マニュアルの検証 ● 発災時対応型防災訓練の実施
- 災害ボランティアの養成

地域や個人の困りごとを解決し、不安な日々を、心温かい日々に変えていくために、ボランティア事業を推進していきます！

- ボランティアセンターの運営 ● 福祉教育の推進 ● ボランティア連絡協議会の活動支援
- 夏のボランティア体験月間の実施 ● ボランティア協力校の指定と活動支援 ● エコキャップ運動の推進
- 点字講習会の実施

日常生活の中で困難に直面している方が、住み慣れた地域において自立した生活ができるよう生活に困窮している方の支援に努めます！

- 生活困窮者自立相談支援事業 ● 生活福祉資金貸付事業 ● フードバンク事業の取り組み ● 子ども食堂のサポート

「住み慣れた地域で尊厳ある生活と人生を維持することができる。」という、人として当たり前の願いを支えていきます！  
個人の生活や権利をその人の立場・感情・利益に立って代弁又は主張し、あるいは本人が自分の意思で権利行使ができるよう支援していきます！

- あんしんサポートセンター ● 成年後見支援センター ● 法人後見事業

在宅福祉サービスの充実を目指します！

- 居宅介護支援事業 ● 訪問介護事業 ● 障がい者居宅介護同行援護事業 ● 安心院・院内老人デイサービス

ワンストップサービスの拠点としての院内圏域地域包括支援センターの運営に努めます！

令和6年度収支当初予算

収入		支出	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
寄付金収入	5,733	人件費支出	206,321
市区町村補助金収入	28,360	事業費支出	44,063
共同募金配分金収入	7,631	事務費支出	29,765
受託金収入	177,131	貸付事業支出	2,600
貸付事業収入	2,600	共同募金配分金事業費	7,631
事業収入	5,855	助成金支出	11,160
介護保険事業収入	75,500	事業活動支出計③	301,540
障がい者福祉サービス等事業収入	650	固定資産取得支出④	1,000
助成金収入	6,828	その他の活動支出⑤	6,626
受取利息収入	23		
その他の収入	660		
事業活動収入計①	310,971		
その他の活動収入②	40		
資金収入合計（①+②）	311,011	資金支出合計（③+④+⑤）	309,166
		当期資金収支差額合計	1,845

(単位：千円)



## 令和6年度宇佐市ボランティア連絡協議会総会・研修会

令和6年6月3日(月)に宇佐市ボランティア連絡協議会の総会を行いました。令和5年度も少しずつコロナ前の活動に戻すことができましたが令和6年度は、今以上の活動ができればと考えています。総会後の研修会では、段ボールトイレ制作を行いました。災害後の被災地でトイレの問題が頻繁に報道されています。各自が段ボールトイレを持つことも、一つの備えになるのではないかとこの思いから、制作を行いました。いつ起こるか分からない災害に対して、備えておくことの大切さを再度確認することができました。



## 宇佐市民生委員児童委員協議会 活動報告

### ●「民生委員・児童委員の日」活動強化週間

毎年5月12日を一斉活動日とし、今年度は5月12日～18日にかけて民生委員・児童委員のPR活動を行いました。



### ●令和6年度宇佐市民生委員児童委員協議会総会

令和6年5月16日(木)に宇佐市民生委員児童委員協議会の総会がウサノピア小ホールで行われ、101名の委員さんが参加されました。地域を見守る身近な相談者として、様々な地域課題を共有しつつ課題解決につなげていければと思います。

総会後には、宇佐市役所 福祉保健部の取り組みについて介護保険課、健康課、子育て支援課、福祉課よりお話をいただきました。

社会状況が変化中、民生委員児童委員に寄せられる期待と役割はより一層大きなものとなっていきます。みなさんが安心して暮らせる地域づくりを目指すために、民生委員児童委員への理解とご協力をお願いします。



## エコキャップ運動

(R5.12.1 ~ R6.4.30)



- 円徳寺
- 四恩こども園
- 宇佐市母子父子寡婦福祉会
- 川原辰男
- ダスキン宇佐
- 宇佐こども園
- 天理教宇佐大教会
- すこやか伊呂波会
- 三浦富子
- 金丸わかば会
- 長安寺
- 岩保いきいきふれあいサロン
- 松本昌子
- 豊川こども園
- めずらの里デイサービスセンター
- 西馬城小学校
- 手話サークルふれあい
- 妻垣荘
- 瀬戸上浩明
- 岩保いきいきストレッチ
- 駅館ジュニア
- JAおおいた宇佐女性部
- カモンジョイナス
- 糸口ホーム

- 長洲民児協
- ことぶき幼稚園
- 駅川女性の集い
- もくれん
- 思郷苑
- 四日市上町自治区
- 宇佐産業科学高等学校
- 宇佐支援学校
- 東の東ふれあいサロン・リズム体操
- 河野アヤ子
- 大分ふうせんバレーボール振興委員会
- 第一生命宇佐営業オフィス
- ウサノピア
- 金屋こども園
- 北宇佐団地
- 柳ヶ浦小学校
- 松本健太
- 衛藤マスエ
- カトリック宇佐教会
- 大分交通株式会社
- 中麻生高齢者サロン
- 宇佐八幡ロータリークラブ
- 都留信一
- 社協各支所に届けてくれた皆様

- がんばろう会
- 岡田京子
- 封戸小学校
- 上乙女八日会
- 日足認知症予防教室
- 早乙女会
- 下城井自治区
- 轟木整形外科
- 四日市北小学校
- 四元裕子
- 猿渡自治区
- 岩保老人クラブ
- ほろんの郷四日市
- 四日市北小学校2年PTA
- もみじ会
- 柳ヶ浦高等学校インターアクト部
- 佐藤建設工業(株)
- 安心院小学校
- ホンダカーズ宇佐
- (公社)宇佐高田法人会
- 安心院高校インターアクト部
- 下麻生自治区
- コープ大分チャレンジ四日市

- 永元勝己
- 普照こども園
- けいあい保育園
- サトー建機
- いわさきお元気倶楽部
- 松本美和子
- 九州電力送配電(株)中津配電事業所
- 山口秀高
- 両川こども園
- 輪
- 菅本節子
- 市・院内支所



期間計  
R5.12.1~R6.4.30

\*キャップ重量…1,226.1kg  
\*ポリオワクチン…306.5人分

運動開始からの  
総計

\*キャップ重量…42,961kg  
\*ポリオワクチン…10,740.2人分

ご協力ありがとうございます!!

順不同、敬称略

## うさ児童館

### 休日の子育てで応援します!

うさ児童館では子育て家庭の休日を地域と一緒に応援しています。ぜひ足を運んで、参加してみてくださいね!

毎月	行事	内容
第2日曜日 第4土曜日	こども食堂	ボランティアグループ こども食堂 ASU による こども食堂が行われています
第3日曜日	USA パパくらぶ (行事は毎月変わります)	USA パパくらぶによる あそびや料理教室、色んな行事が 行われています
不定期 (土日開催)	うさ母親クラブ (行事は毎回変わります)	うさ母親クラブによる 色々な行事が行われています
不定期 (土日開催)	おはなしのじかん (読み聞かせ)	ボランティアグループ えほんの部屋によるおはなし会が 行われています



お問い合わせ うさ児童館 ☎34-6711

## 院内支所

### 院内地区配食サービスを行いました



コロナ禍により令和元年度より実施を見合わせていた、「院内地区配食サービス」を3月15日、3月22日に院内町の民生委員児童委員を中心に行いました。院内町の75歳以上の一人暮らしの方へ、宇佐市食生活改善推進協議会 院内支部 「ゆずの会」の会員の方にお弁当を作ってもらい、合計237食のお弁当を民生委員児童委員の皆さんが訪問しお届けしました。5年ぶりの実施となりましたが、お弁当も大変好評だったとの声が多く聞かれました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。今後もこのような事業で地域づくりにつながっていければと思います。

## 安心院支所

### ピカピカの一年生

安心院児童館に今年も元気な一年生が、12名登録してくれました。毎日手をつないで2列に並び来館します。4月20日には、6年生が中心となり「新入生歓迎会」を開催しました。センター内の広い部屋やいつも使っている部屋を4部屋使って、1、2年生が隠れて5、6年生が見つかる「かくれんぼ」3、4年生は、見つからないようにみんなを隠していました。

「ポコペン」「宝探し」みんなで汗を流し楽しい時間でした。最後に一年生が登壇し、6年生がプレゼントを渡して、一人一人にインタビューして顔と名前を覚えてもらいました。

初めの言葉と終わりの言葉は、4年生が担当しました。みんな協力して一年生を迎え入れました。今年も一年間、行事や遊びの中から沢山の笑顔と思い出を作してほしいと思います。



# 地域子育て支援拠点

## にこにこ広場いんない・安児夢 開所日時変更のお知らせ

4月より開所日時が変更になりました。

にこにこ広場いんない 月・水・金曜日 (10:00~15:00)

にこにこ広場安児夢 火・木・土曜日 (9:00~12:00)

月曜日から  
土曜日まで、  
毎日どちらかのにこにこ  
広場が開所しています。  
ご都合の良い曜日、時間に  
遊びにきてくださいね。  
元気のいいスタッフが  
お待ちしております。

### ●「にこにこ広場いんない」

砂場やシャボン玉などの外遊びができ、花壇やプランターには、季節のお花や野菜がすくすく育っています。今からはミニトマトを収穫できますよ。



### ●「にこにこ広場安児夢」

広いお部屋でのびのびと遊べます。ボールプールやレゴなどのおもちゃをお部屋いっぱい広げて遊びましょう。



毎月行うヨガ教室では、家事や育児でガチガチな身体をほぐしてリフレッシュ。

- 子育て中は迷うこと、イライラすること、不安なことがいっぱいです。子育て相談は随時おこなっていますので「こんなこと・・・」と思わずにスタッフに気軽にお声掛けください。「にこにこ広場安児夢」では「子育て相談おひさま」を月に一度土曜日に開催します。お子さんの成長で気になることがあればお聞かせください。
- 一緒に考えていきましょう。

- 詳しい活動内容は、毎月発行する
- 「にこにこ便り」に掲載しております。
- 「にこにこ便り」は宇佐市子育てサイト「うさここ」、
- 宇佐市社会福祉協議会のHPで
- ご覧ください。

お問い合わせ先 にこにこ広場いんない  
☎090-7456-8993

お問い合わせ先 にこにこ広場安児夢  
☎44-0334

## 令和6年能登半島地震災害義援金へのご協力ありがとうございます

- ◎お寄せいただきました義援金は、大分県共同募金会を通じ中央共同募金会へ送金し、被災県が取りまとめる配分基準に基づいて被災者への配分が行われます。



## フードドライブへのご協力ありがとうございます。

- ◎たくさんのご協力ありがとうございます。ご寄贈いただいた品は、当会を通じて生活にお困りの方々、子ども食堂等に配分させていただきます。

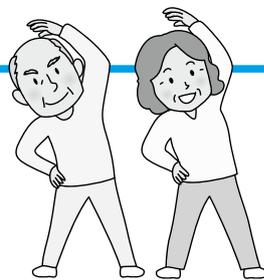
### 【フードドライブ対象】

- \*賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- \*常温保存できるもの
- \*未開封のもの



イオン九州(株)ザ・ビッグ宇佐店様より

# 地域に根ざした 介護予防教室



## 体操教室

地域に根ざした介護予防教室とは

令和6年度教室数  
94教室

住み慣れた地域の中でいつまでも健康で生き生きと過ごすことが出来るように、地域住民が主体となり、仲間と共に**健康づくり**を行う活動です

### 活動内容

- ゴムチューブ等を使用した筋力トレーニング
- ストレッチ、ラジオ体操
- 年に1回、各教室にて体力測定



## 参加者の声



体操の習慣が  
ついたよ



地域との繋がりが  
出来たよ!

教室で行ったことを  
自宅でも出来るよ



地域の方と仲良くなれたよ!

教室に行ったら  
みんなに会えて、  
たのしい



肩こりが治った!  
足腰が強くなった

人と話すことで  
ポケ防止にも  
なっている!

安心と癒しの場!



情報交換が  
出来る

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 本所 ☎ 33-0725



担当:佐々木