

宇佐市

オレンジ カフェ

開催中!



一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりお話ししませんか。

オレンジ
カフェとは

認知症のご本人やご家族、地域のみなさん、専門職のみなさん、誰もが気軽に集い「話をする」「話を聞いてもらう」「相談する」「認知症について知る」「仲間づくり（出会い）」などができる場です。

名称	日にち	時間	場所	参加料	対象
男塾	毎月 第1・水	13:30~15:00	四日市 コミュニティセンター	700円	男性 介護者
ぽっかぽか・ 安心院	毎月 第2・水	13:30~15:00	安心院総合保健 福祉センター内デイルーム	100円	本人・家族 地域
ぽっかぽか・ 院内	毎月 第3・水	13:30~15:00	宇佐市役所 院内支所 多目的ホール	100円	本人・家族 地域
気まぐれ	毎月 第4・水	13:30~15:00	宇佐公民館 1階集会室	100円	本人・家族 地域
よりみち	不定期	14:00~15:00	市内公民館等 (チラシ、HPにて広報)	100円	本人・家族 地域
つむぎ	必要時	13:30~15:00	古民家カフェにて (チラシ、HPにて広報)	各自負担	本人・家族

オレンジカフェの様子



認知症ボランティア募集!

市内で10名の認知症ボランティアが活動しています。
一緒に活動しませんか!

よりみちカフェ開催!

日時 令和7年2月1日(土)
14:00~15:00
場所 長洲公民館
(会議室1、2)

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会
本所 ☎33-0725 担当:大久保・中西・濱野

今年度の交流会は“新しいチャレンジ”として作品展や活動発表をおこない各教室の1年間の頑張りを披露する場となりました。

お互いの励みや活動意欲につながると同時にみんなの思いが一つになり笑顔あふれる交流会になりました。



楽しく体を動かすリズム体操♪ (有酸素運動)



グループ毎の作品展



あたまとこころとからだを元気に!

認知症予防教室

宇佐市内
18会場で
開催中

令和6年度 認知症予防教室交流会を開催しました!

交流会の様子

各グループの活動報告



お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 ☎33-0725

高齢者ふれあいサロン

宇佐市内
97会場で
開催中！

地域の居場所づくりと仲間づくりに繋げるよう、参加者さん同士でたくさん色々なことについてお話しをしています。

各グループ特有の活動内容や継続するにあたっての工夫など、話題も盛り沢山です！

サロンの目的でもある「楽しく」「気軽に」「無理なく」を存分に活かして活動をしています！！♪

活動の様子



お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 ☎ 33-0725

地域に根ざした介護予防教室

宇佐市内
94会場で
開催中！

地域の公民館に集まり、定期的に体操等を行う事で、仲間と共に健康づくりを行っています。主にゴムチューブやボール・ストレッチ等で体力づくりに取り組んでいます。ご自分の体調に合わせて体操を行い、無理なく体力づくりに励むことで筋力維持向上に繋がっています。どの教室のみなさんも、楽しく健康作りに取り組んでいます！！

活動の様子



中時枝老人会



御幡体操クラブ



交流会時の様子

“えいっ！”
日頃の運動の成果をだすぞ！

いつもと違う場所で、
気持ちも新鮮♪

他教室の人との交流で、活動
内容に悩んでいた事が解決で
きました！新しい体操も実践
して楽しかったです♪



粟島ふれあい
介護予防教室



目岳いきいき体操教室

お問い合わせ 宇佐市社会福祉協議会 ☎ 33-0725

令和7年度

“地域に根ざした介護予防教室” “高齢者ふれあいサロン”

概ね
65歳
以上の方

新規開設募集！！

地域に根ざした介護予防教室

地域の皆様が主体となって身近な公民館で定期的に体操等を行うことで、仲間づくりや健康づくりを行う活動です。

●対象団体●

- ①世話人（代表者）がいる
- ②月に1回以上の開催が可能
- ③参加人数が1回平均5人以上
- ④開催状況の記録と報告が必要
- ⑤概ね3年以上、教室を継続
- ⑥他の介護予防教室と別日で開催



●申し込み締切

令和7年3月24日(月)

●募集数

5カ所

●申し込み・お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会

☎33-0725 担当:湊・大久保

高齢者ふれあいサロン

地域の皆様が主体となって生きがいをもち元気に過ごしていただくために、「楽しく」「気軽に」「無理なく」集まれる場所づくりを行う活動です。

●対象団体●

- ①世話人（代表者）がいる
- ②月に1回以上の開催が可能
- ③参加人数が1回平均5人以上
- ④開催状況の記録と報告が必要
- ⑤概ね3年以上、教室を継続
- ⑥他の介護予防教室と別日で開催



●申し込み締切

令和7年3月24日(月)

●募集数

5カ所

●申し込み・お問い合わせ

宇佐市社会福祉協議会

☎33-0725 担当:湊・大久保

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

令和6年度 募金金額

(令和6年12月31日現在)

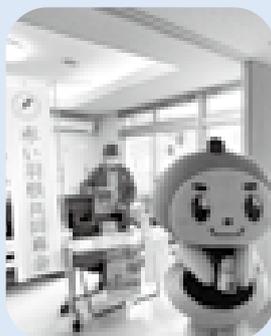
赤い羽根共同募金

5,794,194 円

歳末たすけあい募金

3,026,013 円

募金していただいた多くの方を始め、募金活動にご尽力いただいたみなさまに厚く御礼申し上げます。みなさまから寄せられましたご浄財は、共同募金審査委員会の議を経て地域福祉の向上、明るく住みよいまちづくりに活用していきます。誠にありがとうございました。



○ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

- 大分県立宇佐高等学校図書委員会 10,200円
(令和6年茜祭古本市収益金を社会福祉のために)
- 宇佐商工会議所女性会 折り畳み台車3台
(地域貢献、災害支援のために)
- 常德婦人会 30,000円
(リサイクル活動収益の一部を社会福祉のために)



○フードドライブへのご協力ありがとうございました

◎たくさんのご協力ありがとうございました。
ご寄贈いただいた品は、当会を通じて生活にお困りの方々、子ども食堂等に配分させていただきます。

【フードドライブ対象】

*賞味期限が2ヶ月以上あるもの *常温保存できるもの *未開封のもの

認知症講演会

参加
無料

■日時 2025年 3月 1日(土)
13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)

■場所 ウサノピア 大ホール

※事前申込みの必要はありません

～誰もが認知症になる時代 今できること～
不安 から 希望 へ
効果的な 予防 + 怖くない 備え

音楽療法ワークショップ

テーマ 「音楽で“頭・心・体”を生き生きと」

講師 認定音楽療法士 ^{とおとみ} 遠江 ^{りょうこ} 亮子氏



講演

演題 「今日からできる効果的な認知症予防」

講師 大分大学医学部神経内科学講座
准教授 ^{きむら} 木村 ^{のりゆき} 成志氏



講演

演題 「認知症への備え」

講師 宇佐市成年後見支援センター長
弁護士 ^{もみくら} 粉倉 ^{のりかず} 了胤氏



お問い合わせ／宇佐市社会福祉協議会 ☎0978-33-0725(担当)大久保・賀来
認知症地域支援推進員等設置事業(宇佐市委託事業) 成年後見制度利用促進事業(宇佐市委託事業)